

Publicidade

50 ANOS
A CONSTRUIR
A DIFERENÇA!

253300460
chamada para rede
fixa nacional

www.sataqueiro.pt

CONSTRUÇÕES

SÁTAQUEIRO

JOSÉ DA SILVA E SÁ, LDA.

UM GRUPO DE CONFIANÇA!

SATAQUEIRO
Clínica da Construção

CARPINSÁ
CARPINTARIA

NOVA ERA
SERRALHARIA

Diário do Minho

SÁBADO 10.AGO 2024 WWW.DIARIODOMINHO.PT 1,20 € Diretor: DAMIÃO A. GONÇALVES PEREIRA | Ano CV | n.º 33979



Apoios de 391 milhões dão a Braga sétima posição nacional no PRR

UMinho centra apoios de 68 milhões na educação, inovação e alojamento

BRAGA P.04



Arcos enriquece ementas escolares com novos produtos locais

REGIÃO P.12

Opinião



SALVADOR DE SOUSA

OS SEMINÁRIOS SÃO OS LANÇADORES DE SEMENTES QUE FRUTIFICAM A IGREJA⁽²¹⁾

Dom Jorge Ortiga, um Bispo que não pode ficar esquecido

Os Seminários são excelentes “viveiros” de amadurecimentos de vocações sacerdotais e de um número imenso de outras vocações que, ao longo dos tempos, sempre souberam frutificar e desenvolver. São poucas as exceções que, mesmo como leigos, nunca esquecem, na vida, os ensinamentos nestas casas adquiridos e vão evangelizando e atuando, nas terras onde vivem, dando o seu exemplo e exercendo cargos que muito têm dignificado a Igreja, alimentando-a, com toda a dignidade, sendo exemplo de fé dos que vão convivendo à sua volta, em muitos casos, chamando à Igreja de Deus alguns desavindos e outros que poderão lá chegar pela primeira vez. Todos nós, antigos alunos dos Seminários, quer sejam sacerdotes ou leigos, temos uma grande responsabilidade com o exemplo que vamos dando ao longo da nossa vida que deve ser exteriorizado dentro de cada contexto vivenciado. Conquistamos e conseguimos fazer melhor com o bom exemplo que vamos dando. Valem mais meia dúzia de exemplos do que mil palavras e nós, no meio das nossas fragilidades humanas, devemos mostrar e praticar o melhor que temos.

O Arcebispo Primaz Emérito de Braga que precedeu ao atual Arcebispo de Braga e Primaz das Espanhas, Dom José Cordeiro, não deixa de ser um antigo aluno dos Seminários de Braga, sendo ele que no dia 23 de maio do ano de 1995 convocou uma reunião, em que estiveram presentes 41 antigos alunos dos Seminários Arquidiocesanos de Braga, com a finalidade da nomeação de uma comissão para a revisão/substituição dos estatutos da Associação aprovados por despachos ministeriais de 20-11-1961 e de 20-10-1969. Por falta de elementos definidos para a mesa da Assembleia, foi proposto e aprovado, por unanimidade, que fosse o Senhor Dom Jorge, na altura Arcebispo Auxiliar de Braga, a presidir, sendo coadjuvado pelo primeiro-Secretário o Sr. Dr. Carlos Nuno Salgado Vaz e como segundo-Secretário o Sr. Dr. José de Almeida Vieira.

Dom Jorge esteve, praticamente, em todas as reuniões, acompanhadas sempre da Eucaristia e de um almoço/convívio, continuando esse hábito que deve ser mantido e procurar que a Associação continue com o dinamismo inicial. O Dr. Lima da Cruz, o Dr. Carlos Vaz e tantos outros foram grandes continuadores que não me esquecerei de os mencionar num mo-

mento oportuno destas minhas crónicas. São momentos saudáveis, de recordações do nosso tempo do Seminário, conhecer novos colegas mais novos ou mais velhos, ir buscar ao nosso psíquico tantas alegrias lá vividas e fazer recordar os agradáveis tempos lá vividos. Os ideais dos tempos que passaram pela maioria dos elementos desta associação são incomparáveis com os presentes e cada tempo tem sua importância de acordo com as mentalidades e contextos sujeitos, como dizia FREUD, ao SUPEREGO de cada época que se vai transformando. Para a grande maioria, valeu a pena frequentar o Seminário que soube lançar homens de trabalho, ajudando a formar uma sociedade rica em valores no saber ser, sabendo-a frutificar com os melhores frutos que cada um possa dar segundo as suas capacidades.

Sua Excelência Reverendíssima Dom Jorge Ortiga não deixou, no início da reunião, acima referida, de começar por abordar e de incentivar o trabalho e a responsabilidade de cada um de nós, no Sínodo Diocesano de Braga, principal mobilizador e responsável, que decorreu nessa altura, entre outubro de 1995 e junho de 1996, debatendo-se diversos temas em grupos sinodais formados em todas as paróquias e reflexões pessoais com temas diversos aos quais, por exemplo, eu respondi e publiquei em livro. Todas as paróquias trabalharam, em princípio, com o objetivo de deixarem, por escrito, as suas respostas na Cúria.

Não há paróquia da Diocese que Dom Jorge, pelos cargos que ocupou, não conheça, sabendo, praticamente, os nomes dos párocos das freguesias que visitava frequentemente. Foi ele o principal incentivador para que o ER-PI (Lar) de Marrancos de Vila Verde fosse hoje mais uma excelente valência da Santa Casa da Misericórdia de Vila Verde, fazendo cumprir, através da insistência com o Provedor, os desejos da pessoa que doou o terreno à Diocese. Está totalmente ocupado com pessoas que se encontram, nesse espaço, muito felizes, pois tem condições físicas e humanas para que os seus utentes se sintam num ambiente digno e apropriado. Um dos que se encontram muito satisfeito, não esquecendo todos os outros e o pessoal que lá trabalha, é o Reverendo Padre António Mota, natural de Mós, Vila Verde, mas pároco, durante dezenas de anos em Gondoriz onde continua a ser muito estimado pelos seus antigos paroquianos e pela maioria dos arcuenses.



JORGE SILVA

Olhos postos na esperança

Ao longo dos últimos 8 anos o paradigma da cidade e das freguesias tem vindo a alterar-se e as mesmas enfrentam novos e complexos desafios políticos e sociais.

Na União das Freguesias de Maximinos, Sé e Cividade a realidade não é diferente.

A coligação “Juntos por Braga” eleita nas freguesias de centro procurou desde o primeiro mandato dar respostas aos problemas sociais e, ao mesmo tempo, resolver problemas de várias frentes como a degradação e a falta de limpeza de ruas, a falta de fiscalização, de segurança e a tardia ou não requalificação de espaços. A procura de acentuar a aposta e o apoio às associações e à cultura foi uma das marcas visíveis ao longo dos 2 mandatos.

Se por um lado a parte social tem sido uma marca bem visível com os apoios sociais, caritativos, psicológicos e apoio à natalidade com a atribuição de kits, por outro lado, a União de Freguesias enfrenta vários entraves a nível de requalificação de espaços, de passeios, de fiscalização e de segurança.

Quem vive nas freguesias da Sé, Maximinos e Cividade depara-se com um agravamento do ruído, da insegurança e de uma gritante falta de fiscalização.

Ninguém é contra os bares e festas culturais, mas isso não significa que se compactue com abusos e se permita excessos de ruído para lá da hora razoável.

Não é aceitável que em zonas onde há residências para idosos, por exemplo, haja eventos, concertos e música que se prolonguem para lá das 2h/3h da madrugada. E isto tem sido cada vez mais recorrente. Desde o S. João até à Noite Branca que os moradores não têm praticamente um fim-de-semana de sossego.

Se olharmos para a zona dos bares o problema é ainda mais grave.

A falta de cumprimento dos horários, a implementação de esplanadas para além do legalmente estabelecido, a não arrumação das mesmas no fim da noite e o acentuar de conflitos tem sido alvo de preocupação da nossa Assembleia de Freguesias.

Ainda recentemente houve desacetos numa das ruas que se prolongou até aos bares da Sé. São vários episódios de desordem que têm vindo a tornar-se hábito.

Outro aspeto a referir é o estacionamento abusivo nestas zonas e a circulação abusiva de bicicletas e trotinetes em zonas pedo-

nais, como na Rua do Souto, por exemplo.

Tudo isto nos leva a questionar o que é feito do 3.º turno da Polícia Municipal.

Por estes dias, saiu uma notícia a nível nacional sobre a falta de polícias em Lisboa e no Porto. O resto do Norte e o Minho não sofrem desse paradigma? Ou o país só se resume a Lisboa e Porto? Este é um problema que deve levar as autarquias, o governo e o MAI a refletir sobre isto e a procurar soluções políticas para esta situação.

Engana-se quem acha que isto se resolve com mais dinheiro e apoios às forças de segurança. O problema é, acima de tudo, estrutural e de ordenamento.

Noutro âmbito, há uma força política que tem defendido a desagregação da União de Freguesias de Maximinos, Sé e Cividade. Será benéfica? Creio que não. Aliás, se hoje estas freguesias vivem com uma situação financeira saudável e dispõem de uma maior capacidade para ajustar, organizar e elaborar respostas quer a nível social quer a nível económico, muito se deve à agregação destas 3 freguesias. Caso contrário as freguesias da Sé e Cividade estariam praticamente falidas e sem capacidade para dar respostas.

Daqui a um ano teremos eleições para a Câmara e para as juntas de freguesia.

Se quisermos manter a liderança na Câmara e na União das Freguesias de Maximinos, Sé e Cividade, é fundamental que se olhe sem receios para a falta de fiscalização, para a insegurança e ruído cada vez mais abusivo e constante porque as pessoas começam a ficar saturadas e preocupadas com a falta de respostas. Outro ponto fundamental é reforçar a autonomia das freguesias, principalmente as do centro. Quem tem a responsabilidade política nas freguesias de centro está sempre dependente do que a câmara decidir. É necessário ouvir mais as freguesias e procurar encontrar soluções conjuntas e mais ágeis.

As próximas eleições serão um grande desafio, principalmente porque há um fim de mandato na autarquia e várias freguesias também terão candidatos renovados e outros a entrar no último mandato.

Proximidade, seriedade, transparência, eficiência e compromisso são ingredientes fundamentais para a manutenção da autarquia e para a (re)conquista e manutenção de freguesias.

Em todo o caso, é preciso ter os olhos postos na esperança.

Braga



PRR garante 5,9 milhões ao Centro Social do Vale do Homem, com sede em Braga, e 5,3 milhões ao Centro Social e Paroquial de S. Lázaro.



DESTAQUE

TUB têm o 3.º maior apoio a entidades fora do Estado Central e já receberam 13 dos 100 milhões para a execução do “BRT”.



Apoios de 391 milhões dão a Braga sétima posição nacional no PRR

Braga garantiu o sétimo maior financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência, entre os 308 municípios portugueses. A maior economia do Minho garantiu quase 392 milhões de euros, verba que é a quarta maior entre os 86 concelhos da região Norte e a quinta mais elevada entre os 278 municípios do território continental. O financiamento garantido à “terceira cidade do país” corresponde a mais de um terço de todos os apoios a distribuir pelo PRR pelos 24 concelhos do Minho. Metade das verbas do PRR que ficam em Braga vão para os Transportes Urbanos da cidade e para a Universidade do Minho.

© JOAQUIM MARTINS FERNANDES

O concelho de Braga tem garantidos 391 milhões 645 mil 992 euros do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). O montan-



Concelho de Braga vai receber do PRR mais dinheiro do que será atribuído a 16 das 24 sub-regiões do país

te corresponde a 34 por cento do valor total que a “bazuca europeia” vai distribuir pelos 24 concelhos dos distritos de Braga e de Viana do Castelo, apurou o *Diário do Minho* na consulta ao site “Mais Transparência”.

A atualização dos dados do PRR relativos ao dia 8 de agosto de 2024 dá nota que os 24 concelhos do Minho garantiram um apoio total de 1153 milhões e 900 mil euros. Os 10 concelhos do distrito de Viana do Castelo têm um financiamento de 213 milhões e 400 mil euros do Plano de Recuperação e Resiliência, enquanto que os

oito concelhos do Ave garantiram apoios no valor de 409 milhões e 900 mil euros. Para os seis concelhos do Cávado estão reservados 530 milhões e 600 mil euros, sendo que



Braga recebe mais do PRR do que Coimbra, Cascais, Oeiras ou Sintra e fica atrás de Lisboa, Porto, Matosinhos, Gaia, Ponta Delgada e Funchal.

quase 74 por cento desse valor tem como destino o concelho de Braga.

Os números relativos à última atualização do Plano de Recuperação e Resiliência fazem ainda

saber que praticamente metade do financiamento atribuído ao concelho de Braga vai para duas entidades: os Transportes Urbanos de Braga encaixam 100 milhões

de euros para a execução do “BRT” (autocarro de circulação rápida) na “cidade dos arcebispos” e a Universidade do Minho garante 68 milhões 590 mil euros para a realização de 39 projetos de investimento, a que se juntam mais dois milhões de euros da TecMinho, que é uma entidade criada pela universidade no polo de Guimarães para o relacionamento direto com as empresas.

Apesar de ter a maior dotação financeira do Plano de Recuperação e Resiliência, Braga tem uma taxa de execução dos projetos financiados pelo PRR muito abaixo da média dos 24 concelhos da região do Minho.

Até ao passado dia 8 de agosto de 2024, o concelho de Braga tinha executados 96 milhões 824 mil 499 euros, sendo a taxa de execução dos TUB muito residual. A Universidade do Minho já recebeu 17 milhões e 600 mil euros do montante de financiamento aprovado em sede de PRR, o que equivale a uma taxa de execução de 25,70 por cento.

A taxa média de execução entre os seis concelhos do Cávado é de 27,57 por cento e a taxa média de execução do PRR entre os oito concelhos do Ave está quase 12 pontos acima da execução verificada no concelho de Braga.



ACADEMIA COM POLOS UNIVERSITÁRIOS EM BRAGA E EM GUIMARÃES TEM UM DOS MAIORES FINANCIAMENTOS DO PRR ÀS UNIVERSIDADES

UMinho foca apoios de 68 milhões na educação, inovação e alojamento

Os mais de 68 milhões de euros que o Plano de Recuperação e Resiliência tem reservados para a Universidade do Minho vão ser aplicados num conjunto de 39 projetos centrados na promoção de uma educação voltada para o futuro, no desenvolvimento de soluções que dinamizem a economia azul e possibilitem a adoção de técnicas de produção inovadoras em diversos setores da atividade económica. A criação de alojamento para estudantes da academia é também uma das prioridades.

© JOAQUIM MARTINS FERNANDES

A área da educação, da investigação ao nível da fabricação aditiva, da inovação orientada para a neutralidade carbónica ao nível da mobilidade e do alojamento de estudantes do ensino superior deslocados estão no centro dos grandes projetos de investimento a realizar pela Universidade do Minho (UMinho), no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

Até ao passado dia 8 de agosto, e segundo os dados publicados no portal “Mais Transparência”, já



Esmagadora maioria dos projetos da UMinho financiados pelo PRR são para concluir até final de junho de 2026

chegaram à UMinho 17,6 milhões de euros, o que se traduz numa taxa de execução próxima dos 26 por cento.

Os dois projetos que a universidade tem em fase de execução para promover uma educação focada no futuro – o grande objetivo é dotar os cidadãos de «competências para um futuro melhor» – asseguraram um financiamento de 13,5 milhões de euros. As ações, que já foram participadas com 3,36 milhões de euros, são para concluir até ao final de junho de 2026.

Soluções inovadoras na fabricação aditiva

É na área da inovação dos processos de fabricação que está um dos projetos que mais apelam à capacidade de investigação e inovação da academia sediada em Braga. A presença da UMinho no projeto “INOV.AM – Inovação em Fabricação Aditiva” garante à Universidade do Mi-

nho um financiamento de 7,15 milhões de euros, dos quais a universidade já recebeu 1,64 milhões de euros. A universidade integra num consórcio de investigação que mobiliza um total de 53,27 milhões. O desafio reside na criação de soluções que possibilitem «a produção de produtos customizados e de alto valor acrescentado, e económica e socialmente sustentáveis».

O “INOV.AM” assume o desafio do inovar

em várias áreas da atividade económica, abrindo caminho à produção de novos materiais, de processos avançados de fabricação aditiva, de processos avançados de pós-produção, de automação avançada e “software” de controlo e de novos produtos.

A formação e capacitação de recursos humanos está também presente no projeto, «de modo a capacitar os recursos humanos das empresas em maté-

rias nucleares da fabricação aditiva». Este desafio será concretizado através do «desenvolvimento de um plano de formação/certificação avançado, que será implementado transversalmente a todas as áreas de aplicação deste programa».

Nova mobilidade para as cidades

O desenvolvimento de soluções que conduzam à mobilidade para a neutralidade carbónica nas cidades é um outro desafio assumido pela UMinho.

A presença no projeto “BE. Neutral” (uma das Agendas Mobilizadoras do PRR) garante à academia um financiamento de cinco milhões de euros – já recebeu 1,36 milhões –, num projeto que tem uma dotação total superior a 128 milhões de euros e que está a ser desenvolvido por 44 parceiros e oito cidades «como ambientes de desenvolvimento, teste e

ECONOMIA AZUL

A UMinho está também no “Pacto para a Bioeconomia Azul”. O apoio do PRR à universidade é de 3,43 milhões de euros e o compromisso é ajudar a «reindustrializar as indústrias portuguesas com a integração de soluções de biotecnologia azul nas cadeias de valor, potenciando a utilização sustentável dos biorrecursos marinhos para aumentar o valor acrescentado através da inovação neutra em carbono».

demonstração dos produtos e serviço.

O grande desafio reside em «posicionar Portugal como exportador de produtos ciber-físicos de mobilidade carbono zero para cidades de todo o mundo», refere o resumo da Agenda Mobilizadora.

Acrescenta o resumo que a “BE.Neutral” «foi desenhada a partir da oportunidade de desenvolver, industrializar e operar novos produtos ciber-físicos (dispositivos físicos, conectividade e plataformas de ciência de dados), com capacidade de quantificação em tempo real das emissões evitadas para acelerar a neutralidade carbónica até 2030».

Na área do desenvolvimento de soluções inovadoras para a construção civil está o projeto R2U-Technologies, que dá à UMinho 3,82 milhões de euros. A universidade atua aqui num consórcio em que também está presente a construtora dst.

”

Universidade do Minho tem apoio de 5 milhões de euros para criar uma nova residência universitária numa antiga escola de Guimarães, com capacidade para 150 novas camas.



Arquivo DNI

AUMENTOS SALARIAIS VÃO ENTRE OS QUATRO E OS NOVE POR CENTO

AEB e sindicatos assinam acordo para melhorar salários no setor do comércio

A Associação Empresarial de Braga afirma ter negociado e chegado a acordo com os sindicatos subscritores do Contrato Coletivo de Trabalho do Comércio do Distrito de Braga a revisão da tabela salarial para este ano de 2024.

Em comunicado, fonte da AEB salienta que as alterações constantes deste acordo vão entrar em vigor após a sua publicação no Boletim do Trabalho e Emprego, que se estima possa ter lugar no decorrer do mês de setembro, porém, a tabela salarial e demais cláusulas com expressão pecuniária produzem efeitos a partir de 1 de abril de 2024.



Daniel Vilaça elogiou a abertura e flexibilidade das entidades subscritoras do contrato

O acordo alcançado, acrescenta a mesma fonte, prevê aumentos entre os 45 e os 70 euros, em

função do nível da tabela de remunerações, representando aumentos entre os quatro e os nove

por cento, respetivamente. No que diz respeito ao subsídio de alimentação o aumento é de um eu-

ro, passando a ser de 5,50 euros por dia. O presidente da direção da AEB, Daniel Vilaça, realça que este acordo teve em consideração a progressão que se observou no salário mínimo nacional e o contexto socioeconómico vivido na região, procurando conciliar uma valorização salarial efetiva dos trabalhadores do setor com as possibilidades das empresas. «É fundamental que o setor tenha salários competitivos, porque apenas deste modo conseguimos atrair e reter talento e aumentar os níveis de motivação e desempenho dos trabalhadores, mas sem nunca colocarmos em causa a sustentabilidade e compe-

titividade das empresas», afirma o presidente da AEB, que considera que o acordo alcançado prevê uma «atualização salarial ambiciosa, mas responsável». Daniel Vilaça realça a opção das partes de privilegiar a atualização dos salários dos níveis mais baixos da tabela, de forma a diminuir o intervalo entre estes e os níveis mais elevados da tabela. «Consideramos importante que os trabalhadores com rendimentos menos elevados, pudessem ter um aumento mais significativo, porque foram e são os mais penalizados pela perda de poder de compra decorrente do aumento das taxas de juro e da inflação», disse.

INICIATIVA DE SOLIDARIEDADE

“Place Me” ofereceu lanternas de cabeça aos Bombeiros Voluntários de Braga

A “Place Me” ofereceu lanternas led de cabeça aos Bombeiros Voluntários de Braga.

Em comunicado enviado às redações, a empresa salienta que, seguindo a sua política de responsabilidade social, esta é mais uma ação solidária junto da comunidade local.

No mesmo comunicado, a empresa salienta que, desta feita, o apoio foi para os Bombeiros Voluntários de Braga com a oferta de lanternas de cabeça, que permitem melhorar a visibilidade e segurança durante as operações

noturnas de combate às chamas.

Numa altura em que os incêndios fustigam a região e o país «torna-se ainda mais importante unir as forças vivas da cidade para apoiar os bravos soldados da paz, que arriscam a própria vida para proteger as populações», avançou Júlio Lima, CEO da “Place Me”. O jovem empreendedor não escondeu a satisfação por ajudar a suprir uma necessidade identificada pela corporação bracarense, adiantando ainda que esta não será a última ação solidária de 2024. Funda-



O CEO da empresa foi entregar as lanternas à corporação bracarense

da em 2016, a “Place Me” é uma empresa de mediação imobiliária sediada na

Universidade do Minho, mantendo uma relação próxima com a inovação e

o talento com uma abordagem diferenciada. Integra o grupo empresa-

rial bracarense Edit Value.

Recentemente a empresa apoiou o projeto de arrendamento acessível da empresa municipal BragaHabit. A agência bracarense de mediação imobiliária ofereceu alguns dos colchões para os 11 quartos da Casa do Encontro, que estão disponíveis para os menos afortunados com rendas muito abaixo das praticadas pelo mercado. A afluência foi enorme e neste momento são já algumas dezenas de bracarense que usufruem de habitação condigna a preços económicos.

FESTIVAL DECORRE ATÉ AO FIM DA NOITE DE HOJE NO PARQUE DE SÃO JOÃO DA PONTE

ESTEOESTE revela momento «muito criativo» da música emergente



A grande novidade deste ano é a inclusão de concertos junto à piscina



Mercado de criadores apresenta dez projetos em cada dia do festival

☞ JORGE OLIVEIRA

Parque de S. João da Ponte recebe até ao fim do dia de hoje a segunda edição do festival ESTEOESTE com uma programação que oferece concertos, DJ sets, atividades juvenis, um mercado de criadores e um espaço de restauração.

A atuação do DJ Mazda Fiels, na tarde ontem, abriu o festival que apresenta um cartaz em que pontuam ainda nomes como Quadra, Isa Leen, St. James, Mestizana, Maison Vert, entre outros.

«Temos aqui muitos artistas emergentes, a cida-

de de Braga está a viver um momento muito feliz, muito criativo. E além de artistas, temos muitos coletivos, associações a fazerem coisas com qualidade e com valor», disse ontem ao *Diário do Minho* Francisco Quintas, da organização, no arranque do festival.

Organizado pela Associação Aubhaus em parceria com a Associação Bazuuca e com o apoio do Município de Braga, o evento tem como missão promover a produção musical que se faz em Braga.

«O objetivo deste festival é ser uma montra daquilo que se cria e que se

produz ao longo do ano, projetos independentes de vários géneros com muita qualidade», disse o diretor da Associação Aubhaus.

O ano passado, o festival foi bem acolhido pela comunidade, com cerca de 3 mil pessoas a participar. Para esta edição, os organizadores esperam conquistar mais público, tendo para o efeito alargado o espaço do festival colocando um palco junto às piscinas da Ponte e outro no fundo do Parque.

O festival oferece ainda maior variedade de restaurantes no food market, mais opções de bares, e

um mercado de criadores que apresenta dez projetos por dia, abrangendo artesanato, decoração, projetos artísticos e outras formas de arte independente.

Integra ainda atividades direcionadas aos mais jovens, na Ludoteca e ações organizadas por associações locais, como a UMAR e a Braga 25.

O ESTEOESTE, que apresentou ontem os Maison Vert e Isa Leen, entre outros projetos, conta já com um público fiel que aprecia e segue artistas locais. E o facto da entrada ser gratuita é mais um motivo

a favor.

«É ótimo ver estes festivais gratuitos com artistas da cidade. Já vim o ano passado e acho que é uma excelente iniciativa. Seria bom ver mais concertos assim ao longo do ano, não só no verão. A cultura deve estar presente em todas as épocas do ano», disse ao *Diário do Minho* Ricardo Batista, frequentador assíduo do festival.

Para este jovem, a cidade de Braga tem muitos espaços e oportunidades para a realização de mais festivais gratuitos durante o ano.

Catarina Mendes, outra entusiasta da música

local, elogiou a diversidade do festival.

«Tenho muitos amigos a tocar aqui, então é uma forma de convívio e interação. O bom tempo ajuda, mas o mais valioso é que todos os artistas são da terra. Estou especialmente curiosa para ver o concerto dos Wav.In e o que o Lucas e o Mazda Fields, que vai tocar agora, têm preparado. Já estive aqui o ano passado e gostei muito, por isso voltei», disse.

O festival termina hoje com a atuação de Mestizana. Antes vão passar pelos palcos St.Jmaes Park, Quadra e outros projetos musicais.



AUTARQUIA TEM VÁRIAS INICIATIVAS PARA OS JOVENS

Câmara de Braga assinala Dia Internacional da Juventude

A Câmara de Braga assinala na próxima segunda-feira, 12 de agosto, o Dia Internacional da Juventude.

Em comunicado, fonte da autarquia afirma ter preparada uma programação com várias oportunidades e iniciativas para que os jovens bracarenses possam aproveitar e assinalar o dia que lhes é particularmente dedicado do melhor modo. A mesma fonte adianta que a celebração tem início já hoje, 10 de agosto, a partir das 17h00, no Centro de Juventude de Braga. Assim, pelo terceiro ano consecutivo, a Câmara de Braga, o Centro de Juventude, a FAJUB – Federação das Associações Juve-



Na segunda-feira os jovens, até aos 30 anos, têm entrada gratuita nas piscinas da Câmara

nis do Distrito de Braga e o Instituto Português do Desporto e Juventude promovem uma tar-

de repleta de atividades, culminando com a já habitual Sunset Party.

Neste evento, salienta

a autarquia no seu comunicado enviado às redações, vai haver lugar para a música, animação, me-

sa-redonda com oradores e líderes juvenis, inauguração de grafiti, jogos e entretenimento. Na segunda-feira, para comemorar e desfrutar do Dia Internacional da Juventude, os jovens bracarenses, com idade até aos 30 anos, poderão entrar gratuitamente nas piscinas municipais da Ponte, Rodovia e Parretas. Além disso, os Transportes Urbanos de Braga (TUB) juntam-se, novamente, à celebração e, nesse dia, todos os jovens até aos 30 anos poderão viajar gratuitamente em toda a rede dos TUB. Ainda na segunda-feira, a Juventude Cruz Vermelha de Braga, com o apoio da Câmara de Braga, organiza duas campanhas para

assinalar e festejar o dia, nomeadamente a campanha “Beata a Beata”, a partir das 10h00, no centro de Braga, na Praça da República, sensibilizando para a importância das ações individuais diárias, a proteção do ambiente, a preservação do planeta e um futuro mais sustentável; e a campanha “# O Meu Sol”, na piscina da Rodovia, consciencializando para a prevenção da exposição solar excessiva, para a importância da hidratação e para a promoção da saúde e segurança de crianças e jovens.

Recorde-se que o Dia Internacional da Juventude foi instituído a 17 de dezembro de 1999, pela ONU.

INICIATIVA DE SOLIDARIEDADE

Junta de S. Victor proporcionou dias de férias na praia a crianças e jovens

A Junta de S. Victor concluiu dois turnos, de cinco dias cada, de férias e de praia na Apúlia para um total de 120 crianças que se inscreveram nesta iniciativa.

Segundo o presidente desta autarquia local, o balanço, concretizar estas colónias de férias «valeu a pena porque a Junta conseguiu proporcionar cinco dias de férias a 60 crianças em cada turno de uma forma muito divertida, dinâmica, à beira mar». «Sabemos que, se calhar, algumas destas crianças, fruto de alguma condição

social, poderiam não ter direito, em condições normais, a férias, sobretudo, a um ambiente relaxado. E, assim, também sabemos que cumprimos este desígnio especial de podermos proporcionar férias, ou ajudar a que todos tenham direito a umas férias como elas merecem ser vividas», acrescentou Ricardo Silva em declarações ao *Diário do Minho*.

O presidente da Junta de S. Victor explicou que ao longo dos cinco dias, a duração de cada turno, foram proporcionadas aos participantes variadas atividades. «A programa-



Os participantes usufruíram de dias de praia na Apúlia

ção que elaborámos teve várias atividades que foram desde a dança, cons-

truções na areia, jogos populares, até ao tempo em que os participantes esti-

veram na praia, em convívio uns com os outros e usufruir do melhor que

a vila da Apúlia tem que é o sol e o mar verdadeiramente fabuloso», disse.

Ricardo Silva garantiu que esta atividade é «muito importante» para a Junta de S. Victor, não só pela componente social, «mas acima de tudo porque permite que os participantes vivam estes dias de forma divertida e descontraída e com contacto personalizado». Ou seja, as novas tecnologias não foram permitidas, e os participantes acabaram por viver as suas férias contactando diretamente os seus colegas, sem telemóveis.

Região



Centro irá afirmar Esposende na área da divulgação científica e cultural, a par da preservação histórica.



DESTAQUE

Projeto inicialmente apontado para investimento na ordem dos 2,5 milhões de euros tem financiamento garantido, sublinhou o presidente do Município, Benjamim Pereira.

Centro de Divulgação Científica e Cultural de Esposende já tem projeto

O Município de Esposende deu ontem a conhecer o projeto para o Centro de Divulgação Científica e Cultural (CDCC), que ficará instalado no Forte de S. João Baptista, junto à foz do rio Cávado. Trata-se de mais um ambicioso e determinante projeto para o desenvolvimento do território, que ascende a cerca de 2,5 milhões e cuja obra deverá avançar em breve para o terreno.



Município concretizou a apresentação de um projeto que perseguiu durante anos

© RUI DE LEMOS

O Forte de S. João Baptista, junto à foz do rio Cávado, em Esposende, uma fortaleza construída entre 1669 e 1704, no âmbito do plano âmbito defensivo da costa portuguesa, vai ser reabilitado e reconfigurado para acolher o novo Centro de Divulgação Científica e Cultural. «A obra avançará em breve, cumpridos os respetivos procedimentos, e deverá estar realizada num prazo de dois a três anos», apontou o presidente do Município, Benjamim Pereira. Na sessão de apresentação, ontem, coube

à equipa projetista, através do engenheiro Victor Hugo e do arquiteto José Magno apresentar aquele ambicioso projeto, explicando as opções que estiveram na base do “desenho” agora publicamente apresentado. Notando que o projeto foi amplamente debatido com as entidades com jurisdição sobre aquele espaço, os técnicos assumiram que «a tarefa foi um desafio enorme», nomeadamente pela génese do edifício, mas também pela ausência de registos que possibilitassem dar suporte às decisões.

O CDCC integrará três áreas principais, nomeadamente o Centro Interpretativo do Parque Natural do Litoral Norte

(PNLN), o Museu D. Sebastião e um espaço de exposições temporárias, dispondo ainda de um auditório e cafeteria.

O Centro Interpretativo do PNLN ficará instalado numa das alas do edifício e englobará um conjunto de funcionalidades integradas, nas vertentes da investigação e exposição do património



CDCC vai ter Centro Interpretativo do Parque Litoral Norte, Museu D. Sebastião e espaço de exposições.

nio natural existente, quer na parte terrestre quer na parte marítima.

Na zona reservada às exposições de maior dimensão, dedicadas ao Património Cultural e à Arqueologia Subaquática, ficará acomodado o espólio do Achado de Belinho, resultante do naufrágio de uma embarcação quinhentista, que fará a ligação com a ala destinada ao Museu D. Sebastião, monarca intimamente ligado a Esposende, por ter concedido a autonomia administrativa, em 1572, através de Carta Régia.

A valência dedicada a exposições temporárias marca este espaço agregador, «proporcionando uma dinâmica quotidiana

e condições para a realização de outros eventos».

Numa sessão onde marcaram presença representantes do Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas, da Agência Portuguesa do Ambiente (APA), da Universidade do Minho, do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA), o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, recuou ao passado para explicar todo o processo que levou à definição do projeto a implementar «num espaço que esteve votado ao abandono largos anos». O autarca realçou que «foi sempre vontade do Município de Esposende recuperar o Forte conferindo-lhe

utilidade pública», não obstante a pretensão e as várias propostas apresentadas pelo setor privado.

O moroso processo ficou concluído em 2018, com a assinatura do protocolo de cedência do Estado ao Município, uma concessão por 50 anos. «Abre-se, desta forma, ao usufruto da população, ao conhecimento e à cidadania, um espaço situado numa zona nobre de Esposende, num quadro de requalificação integral da zona ribeirinha da cidade», salientou o autarca, notando que a sul irá nascer o Parque da Cidade, outro importante e determinante projeto para o território concelhio.

MANINHO E MARISA LIZ SÃO CABEÇAS DE CARTAZ

Festas da Cidade de Vizela oferecem grandes concertos e muita animação

RUI DE LEMOS

Entre hoje e 14 de agosto, tem lugar mais uma edição das Festas da Cidade de Vizela, que este ano apresenta no cartaz concertos de Ivandro, Ivo Lucas, Maninho e Marisa Liz, entre outros. A par da intensa animação, no último dia sai à rua o sempre aguardado cortejo “Vizela dos Tempos Idos”, antes do maior bailarico popular que encerra os festejos.

Os cantores Maninho e Marisa Liz são os cabeças de cartaz das Festas da Cidade de Vizela, que decorrem até à próxima quarta-feira, dia 14 de agosto, com uma programação intensa. Ao longo de seis dias, o programa exhibe uma mão cheia de espetáculos para animar as noites de agosto na cidade, que se veste de festa, com animação permanente de rua, uma festa nas tasquinhas, torneio de mini-golfe, Feira de Artesanato e um Encontro Internacional de Bombos. «Toda a equipa da Comissão de Festas está empenhada em fazer sempre mais e melhor, com um programa que seja do agrado da maioria das pessoas. Sabemos que não conseguimos chegar a toda a gente, mas a nossa dedicação é nesse sentido e tudo faremos para que estas sejam um sucesso», assegura o presidente João Vaz.

O cartaz festivo leva já esta noite ao palco do Multiusos, Baijon e Ivandro, com a noite de domingo a receber o concerto de Ivo Lucas e Maninho. Na segunda-feira à noite, a animação estará entregue ao concerto



Cortejo Vizela dos Tempos Idos sai às ruas no último dia das festas

de Marisa Liz, num espetáculo a solo de uma das melhores vozes da atualidade, enquanto na terça-feira “Vizela Canta Vizela”, num grande espetáculo de homenagem a Manuel Campelos pela Sociedade Filarmónica Vizelense, a que se juntam MLJ4, Francisca Mendes, Maria João Faria, Lia Costa, Duarte Sulva, Gabriel Costa, Rodrigo Lopes e Filipe Almeida.

Ao longo destes dias, a animação de rua será permanente, bem como

a Feira de Artesanato, na Avenida Abade Tagilde, e a realização de mini golfe no Campo Municipal Fonseca e Castro, hoje, tudo a par da Pedalada às Tasquinhas, torneio de sueca e o Encontro Internacional de Bombos, agendado para amanhã, a partir das 15h00, no Jardim Manuel Faria.

Para o último dia, quarta-feira, está reservado o espetáculo que mais gente arrasta à sede do mais jovem concelho por estes dias de festa. Trata-se do cortejo “Vizela dos Tempos Idos”, que retra-

ta a época áurea das termas, que este ano promete a participação de mais de 700 figurantes e vários carros alegóricos, que desfilarão desde a Rua da Saudade, Rua Dr. Abílio Torres, Rua Dr. Bráulio Caldas, Avenida Manuel Campelos e o Multiusos. No final do cortejo, e para marcar o encerramento das Festas da Cidade de Vizela, terá lugar o “Turbó Baile”, um mega bailarico popular, a partir das 01h30, na Praça da República, madrugada dentro, que começa logo depois da grandiosa sessão de fo-

go de artifício.

Com realização anual durante a segunda semana da primeira quinzena de agosto, as festas de Vizela começaram, embora que de forma um pouco simples, em 1953. Seria no ano de 1956, por iniciativa do Centro de Recreio Popular, que as festas se implementaram com mais força, criando uma tradição marcante na cidade e no concelho, ganhando inúmeros visitantes e turistas.

As festas, de forte cariz cultural, têm no cortejo o ponto mais emblemático.

BREVE

PÓVOA DE LANHOSO SENSIBILIZA PARA RISCOS DE AFOGAMENTO

AÇÃO O Serviço Municipal de Proteção Civil da Póvoa de Lanhoso, o Destacamento Territorial da GNR da Póvoa de Lanhoso e a Brigada Verde do Programa Juventude em Movimento do Município levaram a efeito uma campanha de sensibilização na Praia Fluvial de Verim, à qual se juntou o vereador da Proteção Civil, Ricardo Alves, para o risco de afogamento de crianças e jovens.

Segundo a autarquia, aquela ação destinou-se a alertar para a prevenção de situações que coloquem em risco de afogamentos crianças e jovens.

Os riscos podem ser reduzidos com a vigilância dos mais pequenos, a garantia de que utilizam braçadeiras e/ou coletes e acautelando mergulhos e brincadeiras que possam representar perigo.

Foram também partilhadas informações relativas aos cuidados a ter com a radiação ultra violeta, que se prendem com a utilização de óculos de sol, protetor solar, chapéu, entre outras.

Da parte da GNR, a ação contou com a presença do comandante do Destacamento, Capitão Adelino Silva, o cabo mor Nuno Cruz e a guarda Sandra Fernandes.



Devido aos festejos e à ocupação de vários espaços públicos, a cidade tem vários cortes na circulação de trânsito no centro e no acesso ao Fórum Vizela.



LABORATÓRIO DA PAISAGEM E INSTITUIÇÕES BRASILEIRAS

Guimarães e Brasil criam aliança de cooperação para a Mata Atlântica

Os institutos Supereco e Pró-Muriqui, do Estado de São Paulo, do Brasil, e o Laboratório da Paisagem, de Guimarães, com renomadas atuações na área de conservação e atuação socioambiental constituíram uma “Aliança de Cooperação Técnica Internacional e Apoio Interinstitucional para a Mata Atlântica”, divulgou a instituição vimaranense.

O objetivo daquela Aliança, agora formalizada, passa por colaborar na partilha de conhecimento e metodologias para a conceção, execução e avaliação de projetos e de iniciativas socioambientais, conservação e planeamento de paisagens sustentáveis na Mata Atlântica, um dos biomas mais ricos em biodiversidade do mundo, mas, atualmente, com menos de 12,5% de sua área remanescente original e um dos hotspots mais ameaçados e prioritários de conservação do planeta.



Instituições firmaram aliança de cooperação técnica

Está prevista a possibilidade de trabalho colaborativo, intercâmbio de investigadores, estudantes e técnicos de educação ambiental, a realização de eventos, como seminários ou workshops, que contribuam com capacitação, divulgação de desafios e de boas-práticas, a colaboração em projetos científicos, e/ou a candidatura conjunta a fontes de financiamento e trabalhos em rede com outras instituições que atuam na Mata Atlântica. Para a presidente do Instituto Supereco, Andréa Vieira, esta Aliança «traz uma escala global para a importância do intercâmbio de pesquisa, metodologias e boas práticas para a recuperação e conservação de um dos biomas mais ricos em biodiversidade, serviços ambientais e prosperidade para todas as comunidades de vida do planeta».

Adelina Pinto, presidente do Laboratório da Paisagem, realça que a Aliança «é muito benéfica para as entidades envolvidas, pela partilha que proporcionará, quer ao nível da educação ambiental, mas também da investigação, sobretudo na área da biodiversidade. Esta é também a afirmação do Laboratório da Paisagem, como uma referência cada vez mais internacional».

em projetos científicos, e/ou a candidatura conjunta a fontes de financiamento e trabalhos em rede com outras instituições que atuam na Mata Atlântica. Para a

presidente do Instituto Supereco, Andréa Vieira, esta Aliança «traz uma escala global para a importância do intercâmbio de pesquisa, metodologias e boas práticas para a recuperação e conservação de um dos biomas mais ricos em biodiversidade, serviços ambientais e prosperidade para todas as comunidades de vida do planeta».

BREVE

FAMALICÃO PROMOVE PROGRAMA DE ACELERAÇÃO DE STARTUPS

ELEVADOR Depois de três edições de sucesso, o Município de Famalicão vai promover a 4.ª edição do Elevador – Programa de Aceleração de Startups, promovido pelo Município de Famalicão, através do Famalicão Made IN, em parceria com a TecMinho que pretende reconhecer, apoiar e acelerar as empresas inovadoras e diferenciadoras que demonstrem elevado potencial de crescimento e internacionalização.

São 8 workshops de aceleração de projetos e 7 horas de coaching especializado, a realizar nos meses de setembro e outubro, que tem como objetivo promover a aceleração de projetos, orientados por consultores especializados, e que vão incidir sobre a inovação e criatividade para startups, modelos de negócio, marketing, como compreender o funcionamento das redes sociais, e-commerce e finanças.

As inscrições podem ser feitas até 6 de setembro através do portal ‘famalicaomadein’.

OFERTA QUALIFICADA E GRATUITA

Famalicão promove ações de formação digital para ativos e desempregados

O Município de Famalicão, em parceria com diversas entidades formadoras e empresas locais, vai dar início, nos meses de setembro e outubro, a várias ações de formação na área do digital, com formação qualificada e gratuita.

O Pacto para as Competências Digitais – (IN) Forma-te no Digital, tem como objetivo fomentar a (re)qualificação em competências digitais de residentes e trabalhadores

loais, abrangendo empregados e desempregados.

A integração de tecnologias digitais nas operações empresariais será um fator determinante para aumentar a eficiência, inovação e competitividade no mercado de trabalho e através deste programa, pretende-se proporcionar às empresas a oportunidade de identificar e recrutar recursos humanos com competências digitais adequadas, bem como requalificar os seus colaboradores nas áreas tec-



nológicas mais relevantes impostas pela transformação digital.

Os interessados em participar nesta iniciati-

va poderão consultar a Agenda (IN) Forma-te no Digital, e as ações programadas para setembro e outubro.

DECORAÇÕES EM QUASE 10 QUILOMETROS

Romaria brilha nas ruas de Viana com setecentas mil lâmpadas

Quase 10 quilómetros de ruas e avenidas da cidade de Viana do Castelo iluminaram-se ontem com o brilho de 700 mil lâmpadas e decorações alusivas às tradições do concelho que marcam a Romaria d'Agonia.

«A iluminação da Romaria d'Agonia pelas principais ruas e avenidas de Viana do Castelo já se tornou também numa atração das nossas festas. Anualmente tentamos trazer novidades, mas há cada vez mais uma preocupação com a sustentabilidade energética, mantendo o impacto visual», explica o presidente da VianaFestas, Manuel Vitorino, citado em comunicado.

Para a iluminação da edição de 2024 da Romaria foi contratada a empresa Teixeira Couto, de Paredes, que além dos motivos de decoração instalou cerca de 700 mil pontos de luz de



Iluminação da Romaria tem 700 mil pontos de luz de baixo consumo

baixo consumo ao longo de 9500 metros de via pública.

Um dos destaques da iluminação, ligada oficialmente às 21h30 de ontem, continua a ser a Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, em que foram incluídas «arcadas de luz que invocam as tradições da cidade», envol-

vendo a principal artéria da cidade num «ambiente tradicional e acolhedor». «Assim como na Praça da República, onde é possível encontrar um capítulo imersivo que chama a si a população e promove o convívio e partilha de emoções», explica a empresa responsável pela iluminação da cidade.

O processo de iluminação recorre essencialmente «a lâmpadas de baixo consumo, bem como uma solução RGB para a Avenida dos Combatentes da Grande Guerra e Praça da República, criando um ambiente colorido e dinâmico», dando prioridade ao uso de material reciclado.

BREVE

PONTE DA BARCA RECEBE HUMORISTAS PARA NOITE DE GARGALHADAS

FESTIVAL Hoje à noite, na Praça Terras da Nóbrega, o Município de Ponte da Barca oferece o último dia do Festival de Humor, com a presença em palco de humoristas consagrados e novos talentos.

Com a característica hospitalidade barquense, aquela primeira edição do evento promete ser um marco na agenda cultural da região e o ponto de encontro da comédia nacional. Depois de grandes nomes da comédia portuguesa, como Fernando Rocha, Quim Roscas e Zecca Estacionário, o espetáculo de hoje, dia 10, abre com Joel Ricardo Santos, com um espetáculo divertido e com o ritmo alucinante que o caracteriza; passando a deixa a Hugo Sousa, que promete risos e gargalhadas em mais uma noite de humor. Para fechar a primeira edição do Festival de Humor de Ponte da Barca, Rouxinol Faduncho animará a plateia, com os seus fados de rir e chorar por mais.

Augusto Marinho, presidente da Câmara de Ponte da Barca, afirma que «com a organização do Festival de Humor de Ponte da Barca, pretendemos dar uma nova dinâmica para a vila, trazendo animação para todos os nossos habitantes, mas também promovendo a região, o turismo e beneficiando o comércio local».



FESTA INCLUI CORTEJO ETNOGRÁFICO

Paredes de Coura entrega medalhas no dia do concelho

Dia do Concelho em Paredes de Coura é assinalado hoje, 10 de agosto, com uma cerimónia evocativa que vai decorrer, pelas 15h00, no Salão Nobre dos Paços do Concelho e da qual consta, à semelhança de outros anos, a entrega de medalhas a associações e alguns dos mais notáveis filhos da terra.

Segundo a autarquia, o Dia do Concelho «tem enorme simbolismo pa-

ra Paredes de Coura, pois coincide com o dia em que os courenses recordam os Combates de Travanca, quando em 1662 rechaçaram o exército castelhano e demonstraram fidelidade a D. João IV». Uma data com que Paredes de Coura também manifesta todo o seu apreço e reconhecimento públicos perante alguns dos mais notáveis filhos da terra e associações que tanto têm dado



Efeméride enaltece o orgulho courense

à comunidade.

Este Dia do Concelho completa-se, a partir das 16h00, com o Cortejo Etnográfico percorrendo as principais ruas da vila, donde sobressai a identidade courense e as profundas ligações à terra, suas tradições e costumes. Mas também há o Salto de Paraquedistas, da Associação de Paraquedistas do Alto Minho, pelas 18h00, no parque Portas de Corno do Bico, enquanto o

Largo 5 de Outubro está reservado para o arraial com o Grupo IRA, a partir das 22h00, num dia em que a Banda Revelhe de Fafe e a Banda de Lousada, bem como os grupos de bombos – os Trovoada (Romarigães), Figueiras na Rua (Rubiães), Amigos da Farra (Padornelo) e Amigos d'Areia (Darque) acrescentam o tom festivo ao dia de enorme simbolismo para os courenses.

BREVES

ASSOCIAÇÃO ARTE DANÇA PREMIADA EM COMPETIÇÕES

CULTURA A Associação de Arte e Dança de Arcos de Valdevez, Dance Fuel, tem alcançado resultados de relevo em competições nacionais e internacionais de dança, salienta fonte da autarquia.

Em comunicado, a Câmara de Arcos de Valdevez salienta que a EDADA – Dance Fuel forma quase duas centenas de alunos na área da dança, em distintas modalidades como a dança jazz, ballet clássico, dança commercial, dança contemporânea, acrodance, introdução à dança e preparação física para bailarinos.

A escola conta com profissionais formados e certificados e orgulha-se de ser a única escola a certificar alunos nas modalidades de dança Jazz e ballet clássico.

Anualmente realiza os exames IDTA – International Dance Teachers Association, tendo obtido 5 classificações de mérito, com classificações entre os 70 e os 84 pontos, e 12 Distinções, com classificações entre os 85 e 100 pontos.

No último ano letivo também conquistou grandes prémios em competições como o All Dance Portugal, em Santa Maria da Feira, com cinco coreografias apuradas para o mundial e dez para o europeu, destas um primeiro lugar, dois segundos e um terceiro.

No Stars Dance Galicia, em Ourense, Espanha, arrecadou três primeiros lugares, dois segundos, dois terceiros e dois quartos. Conseguiu ainda os prémios de melhor coreografia solo teens; melhor vestiário Acrodance e melhor coreógrafa Acrodance. No All Dance Europe conseguiu dois primeiros lugares, um segundo e ainda um 5.º, um 7.º, um 8.º e um 9.º.

ESTAÇÃO VIANA SHOPPING PROMOVE TORNEIO DE JOGOS E TABULEIRO

LAZER O Estação Viana Shopping, juntamente com a Associação ArtMatriz, promove hoje, dia 10 de agosto, no Piso 2 do centro comercial, entre as 15h00 e as 19h00, um torneio de jogos de tabuleiro modernos.

O convite é lançado a todas as famílias e amigos que pretendam aprender a desvendar os desafios dos jogos de tabuleiros, promovendo momentos de competição, conhecimento e convívio.

Para participar, segundo fonte da organização, basta aparecer no Estação Viana Shopping e usufruir dos vários jogos disponíveis para todas as idades, tanto para grupos como para pares.

A iniciativa conta com a presença de voluntários da Associação Cultural e Artística ArtMatriz, que vão acompanhar e dar o apoio necessário aos participantes para que possam desfrutar ao máximo da experiência.

A organização salienta no seu comunicado que este é o último Encontro de Jogos de Tabuleiro, no verão, mas o projeto regressa em novembro, no dia 16.

TENDO POR BASE O PROGRAMA “TERRAS DO VEZ”

Arcos enriquece ementas escolares com aumento de produtos locais



O mel e as compotas vão entrar na dieta das refeições escolares em Arcos de Valdevez como produtos locais

© JOSÉ CARLOS FERREIRA

A Câmara de Arcos de Valdevez vai aumentar o leque de produtos alimentares a utilizar nas ementas das cantinas escolares no próximo ano letivo.

A novidade foi revelada ao *Diário do Minho* pela vereadora da Educação, lembrando que os alunos, desde o pré-escolar até ao Secundário já comem ao longo do ano a carne de vaca da cachena e o “feijão tarreste”.

Segundo Emília Cerdeira, com o programa “Terras do Vez” foi elaborado um catálogo com nove áreas de diversos produtos locais que são produzidos por produtores locais. Agora, sabendo que as crianças são os maiores difusores de boas práticas junto das famílias, vários destes produtos vão entrar nas ementas das cantinas escolares do concelho. «Eles, assim, fazem uma refeição mais

equilibrada e cumprem, de uma melhor forma, a roda dos alimentos que, habitualmente, nos ensinam na escola», disse.

A vereadora lembra que, na altura da pandemia, a Câmara de Arcos de Valdevez começou por introduzir na alimentação das cantinas escolares do concelho a carne de vaca da cachena. «Na altura, em plena pandemia Covid-19, com o fecho dos estabelecimentos, quer da restauração, quer da hotelaria, os nossos produtores viram-se com a falta de escoamento dos seus produtos. Quando eles vieram ter connosco, vimos aí uma resposta a um problema que tínhamos. Juntámos o melhor dos dois mundos, tínhamos produto tínhamos os alunos já nas escolas e fizemos a primeira introdução da carne de vaca da cachena nos refeitórios escolares, juntamente com a cooperativa agrícola, com o agrupamento

de escolas, com a associação de pais, com as empresas que faziam a gestão dos refeitórios escolares. É claro que tudo isto teve de passar pelo crivo da DgEte e do Ministério da Educação, que viu esta medida como uma excelente prática, quer na divulgação de produtos locais, quer na diminuição da pegada carbónica», contou.

Tendo em conta os resultados positivos, a autarquia introduziu no ano letivo passado o “feijão tarreste”. «E, este ano, o desafio, como temos o catálogo, como temos os produtos locais em várias áreas, vamos utilizar os produtos, não só à refeição do almoço, mas também à alimentação que os alunos têm durante todo o dia escolar», ou seja, «o lanche da manhã, o lanche da tarde e o pequeno almoço» disse Emília Cerdeira.

Assim, como a Câmara de Arcos de Valdevez ade-

riu ao programa da fruta escolar, esta é a oportunidade de introduzir nas escolas do concelho da fruta e dos legumes deste território do Alto Minho. A par disso, as escolas arcuenses vão dar às crianças do pré-escolar e aos alunos compotas, mel, «tudo produtos saudáveis, que podem ser enquadráveis na dieta escolar, sendo uma forma dos nossos alunos levarem boas práticas para casa de consumo de produtos locais».

O que se pretende, salientou a vereadora da Educação, é que alunos tenham uma alimentação saudável, ou seja, uma alimentação que cumpre todos os parâmetros das dietas escolares, e que o façam com produtos do concelho e não com produtos que venham de outros sítios. A par disto, a Câmara criou uma comissão de acompanhamento, que avalia como os produtos introduzidos e a qualidade das refeições.

JOSÉ MANUEL FERNANDES ESTEVE ONTEM REUNIDO COM TODOS OS ATORES INTERVENIENTES DO PROCESSO

Ministro da Agricultura e Pesca apoia projeto para a restinga e barra de Esposende

O ministro da Agricultura e Pescas, José Manuel Fernandes, quer ajudar a agilizar o processo de intervenção na restinga e na Barra de Esposende. A decisão foi comunicada numa reunião onde estiveram membros do Executivo Municipal, representantes da Agência Portuguesa do Ambiente (APA), do Parque Natural do Litoral Norte (PNLN), a secretária de Estado do Mar, Cláudia Aguiar, entre outros atores que vão ter intervenção no processo.

«Existe uma forma de



O ministro da Agricultura e Pescas, secretária de Estado do Mar, APA e executivo, juntos

resolver este problema e temos de avançar já», disse Benjamim Pereira, apelando à concertação de esforços de todas as entidades para que a obra «fundamental para o concelho seja concretizada», o mais rapidamente possível.

Pimenta Machado, vice-presidente da APA, referiu que o estudo apresentado «acautela os valores ambientais e congrega ambiente, proteção da natureza, proteção do litoral». A expectativa é que sejam ultrapassadas as burocracias para que a obra avance.

Publicidade

Para comprar ou vender casa, contacte-me!

**REAL, BRAGA****345.000 €**

Apresentamos esta deslumbrante moradia T4 de três pisos, situada numa zona tranquila de Real, Braga, que combina elegância e funcionalidade. Esta moradia é a escolha perfeita para quem procura uma casa espaçosa, bem equipada e bem localizada.

Venha conhecê-la e deixe-se encantar pelo seu lar de sonho!

zome
REAL ESTATE

Zomeit, Lda. - AMI 17432
Cada HUB Imobiliário da Zome é de propriedade e gestão independente.



DUARTE FERNANDES
CONSULTOR IMOBILIÁRIO

(+351) **939 535 347**
(Chamada para a rede móvel nacional)

equipaduartefernandes@zome.pt

Religião



Levar Jesus a todos e todos a Jesus
JUNTOS NO CAMINHO DE PÁSCOA



ALIMENTO DIÁRIO

CORAÇÃO BONDOSO E COMPASSIVO

Que grande desafio! A bondade é uma manifestação concreta do amor: preocupa-se com os outros, sempre pronta a fazer o bem, sem esperar recompensa. A compaixão supera a empatia, assume o compromisso do outro, procura, de todos os modos, aliviar as dores e os sofrimentos alheios.



BREVE

CÁRITAS RECOLHE VESTUÁRIO E CALÇADO PARA CARENCIADOS

BRAGANÇA-MIRANDA A Cáritas Diocesana de Bragança-Miranda, numa parceria com a Cooperativa Projeto Esperança, colocou contentores para recolha de vestuário, calçado e brinquedos, nas cidades de Bragança e Macedo de Cavaleiros, e nas vilas de Mogadouro e Vila Flor. O projeto visa «a recolha de bens para serem entregues a cidadãos em situação de carência económica», indica uma nota à imprensa.

A informação adianta a intenção de alargar o projeto a outros concelhos onde os grupos Cáritas estão presentes e foram «celebrados protocolos com os municípios de Mogadouro e Vila Flor para a instalação dos equipamentos».

Redação/Ecclesia

ARCIPRESTADO DE BARCELOS SOBE AMANHÃ AO MONTE DA FRANQUEIRA

D. Delfim preside à peregrinação ao santuário da S.^{ra} da Franqueira

✉ JORGE OLIVEIRA

O bispo auxiliar de Braga, D. Delfim Gomes, preside amanhã, 11 de agosto, à peregrinação arcepresbital ao santuário de Nossa Senhora do Rosário da Franqueira, na paróquia de Divino Salvador de Pereira, em Barcelos.

De acordo com o programa divulgado pela Confraria, a peregrinação à padroeira dos barcelenses começa na igreja matriz de Barcelos, às 8h00, e fará o percurso habitual até ao monte da Franqueira, onde pelas 11h30 D. Delfim Gomes preside à Eucaristia campal.

A receção dos fiéis, às 10h15, será feita com cânticos marianos.

Depois da missa o andor de Nossa Senhora da Franqueira ficará exposto no exterior da sua capela até às 20h00, para veneração pelos fiéis.

A Confraria da Senhora da Franqueira convida todos os devotos da Senhora do Rosário a participarem nesta «grande peregrinação», independentemente se serem ou não do arcepresbital de Barcelos:

«Venha juntar-se aos milhares de barcelen-



Bispo auxiliar de Braga celebra a missa solene, às 11h00

ses que ano após ano sobem ao Monte Sagrado e acompanhar a nossa padroeira. A saída da Igreja Matriz em procissão é às 8h00. Vamos todos louvar a Nossa Senhora».

A novena preparatória da peregrinação começou no passado sábado, com a receção da imagem da Senhora do Rosário vinda do santuário, na Rua da Olivença (Rotunda da Cabra), ao que se seguiu uma procissão

de velas por várias artérias da cidade até à Igreja Matriz de Barcelos, na paróquia de Santa Maria Maior, onde a imagem se encontra.

A novena, nos últimos dias, além de celebrações religiosas como leituras, recitação do terço, Eucaristia, foi enriquecida com um concerto mariano, na noite de ontem, pelo Coral Magistral.

Hoje, pelas 17h30, é celebrada a Eucaristia ves-

pertina, com a presença da imagem da Senhora da Franqueira, no seu andor já devidamente aparelhado e adornado.

Antes da novena, a Senhora do Rosário da Franqueira visitou, como é tradição, paróquias do Arciprestado. Este ano, receberam a imagem as paróquias de Santa Maria de Vila Cova (de 20 a 27 de julho) e Galegos Santa Maria (de 27 de julho a 3 de agosto).

«Foi com entusiasmo, fé e devoção que os habitantes destas comunidades receberam e homenagearam a Mãe do Céu, Nossa Senhora da Franqueira a padroeira dos Barcelenses. À paróquia de Vila Cova já não ia há mais de 15 anos e à de Galegos Santa Maria há mais tempo, só as pessoas com mais de 65 anos se recordam da última vez que a imagem esteve nesta paróquia», disse a Confraria. A peregrinação arcepresbital ao Santuário de Nossa Senhora do Rosário da Franqueira começou no início do século XX e ganhou visibilidade e regularidade com D. António Barroso, antigo bispo do Porto, natural da freguesia de Remelhe, Barcelos.

ENCONTRO REALIZA-SE NOS DIAS 19 E 20 DE OUTUBRO NO AUDITÓRIO VITA

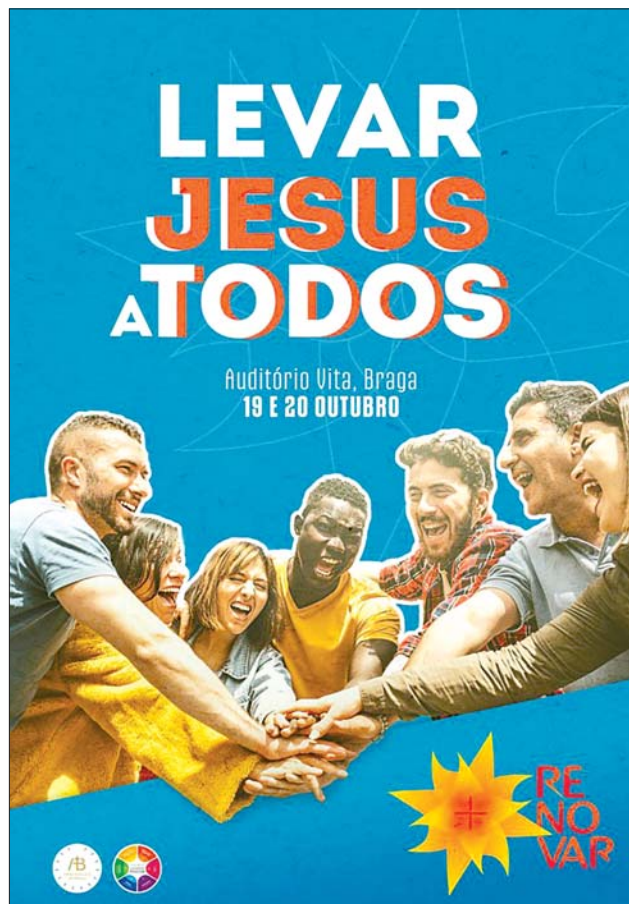
Arquidiocese de Braga lança jornada em ordem à renovação

A Arquidiocese de Braga vai realizar, nos dias 19 e 20 de outubro, no Auditório Vita, em Braga, uma jornada espiritual que pretende transformar paróquias e comunidades em autênticos centros de renovação e evangelização.

Intitulada “Renovar, Levar Jesus a Todos”, a atividade desafia todos os envolvidos no programa pastoral da Arquidiocese, que tem como lema “Juntos no Caminho de Páscoa”, a participarem ativamente na revitalização da missão pastoral, numa altura em que a Igreja se prepara para celebrar, em 2033, o Ano Jubilar da Redenção de Cristo.

Mais do que um encontro de formação, “Renovar” promete ser uma verdadeira convocação para a missão, respondendo aos desafios da evangelização contemporânea.

O objetivo, afirmam os organizadores, é inspirar e fortalecer todos aqueles que se dedicam à tarefa



Cartaz do evento acaba de ser divulgado

de levar a mensagem de Jesus Cristo a cada canto da Arquidiocese.

«Queremos abrir novos

caminhos de evangelização, possibilitando que as paróquias e comunidades a florescerem e se

tornem verdadeiros faróis da nova evangelização», assinalam.

Com uma visão clara e ambiciosa, o encontro pretende despertar um renovado espírito missionário capaz de transformar vidas e renovar a Igreja Bracarense.

O programa, que será divulgado oportunamente, promete inspirar e fortalecer quantos estão volvidos na pastoral e na missão de evangelização. Os participantes poderão, neste evento de formação e comunhão eclesial, aprofundar a sua fé, partilhar experiências e preparar-se para fortalecer as suas comunidades.

A Arquidiocese de Braga convida todos os interessados a juntarem-se a esta iniciativa com a expectativa de que a mensagem transformadora chegue a todas as paróquias.

As inscrições para o encontro serão abertas brevemente. O cartaz já existe e acaba de ser divulgado pelos organizadores.

LABORATÓRIO DA FÉ

AMIZADE COM JESUS CRISTO

VIDA ESPIRITUAL A Exortação Apostólica Pós-Sinodal aos jovens e a todo o povo de Deus, *Cristo Vive*, contém algumas propostas que muito contribuem para enriquecer a etapa em curso do «Caminho de Páscoa», focada na oração e vida espiritual.

O crescimento e a maturidade espiritual são apresentados como mais valia para os jovens e para todos os cristãos (cf. capítulo V, números 150 a 162). Porque o amadurecimento «pode coexistir com um fogo que se renova, com um coração sempre jovem» (número 160).

O Papa Francisco reflete sobre a oração e a vida espiritual em contexto de amizade: «tratar de amizade» com Aquele que nos ama, na linha de Santa Teresa de Jesus. «A amizade é tão importante que o próprio Jesus Se apresenta como amigo» (número 153). Por isso, deixa-te «amar por Deus, que te ama como és, aprecia-te e respeita-te, não cessando, porém, de te cumular cada vez mais da sua amizade, fervor na oração, fome da sua Palavra, anseio de receber Cristo na Eucaristia, vontade de viver o seu Evangelho, força interior, paz e alegria espiritual» (número 161).

A oração, em modo de amizade, torna-se um «desafio» e uma «aventura» que nos faz crescer «numa união cada vez mais forte. A oração permite-nos contar-Lhe tudo o que nos acontece e permanecer confiantes nos seus braços e, ao mesmo tempo, proporciona-nos momentos de preciosa intimidade e afeto, onde Jesus derrama a sua própria vida em nós» (número 155).

Ao aprofundar a amizade com Jesus Cristo, «poderás senti-Lo a teu lado, e não só quando rezas. Reconhecerás que caminha contigo em todos os momentos. Procura descobri-Lo e viverás a experiência estupenda de saber que estás sempre acompanhado» (número 156).

A plenitude da vida espiritual jamais acontece «se não te encontras cada dia com o grande Amigo, se não viveres na amizade de Jesus» (número 150). Por isso, «assim como te preocupas por não perder a conexão com a internet, assegura-te de igual modo que esteja ativa a tua ligação com o Senhor, o que significa não interromper o diálogo, escutá-Lo, contar-Lhe as tuas coisas e, quando não souberes claramente o que deves fazer, pergunta-Lhe: 'Jesus, que farias Tu no meu lugar?'» (número 158).



FESTIVIDADES DECORREM DE 14 A 18 DE AGOSTO

Lage prepara-se para festejar Santa Helena

A paróquia de S. Julião da Lage, no arcebisado de Vila Verde, celebra, de 14 a 18 de agosto, as festas em honra de Santa Helena com um programa que concilia celebrações religiosas, música e animação popular.

O ponto alto das festividades acontece no domingo, dia 18, com a Eucaristia solene, às 11h00, seguida da ma-

jestosa procissão, com a participação de dezenas de figurados.

O cortejo religioso sai da igreja paroquial da Lage às 16h00 em direção à capela, integrando 15 andores, destacado-se o de Santa Helena, as confrarias da paróquia, o Agrupamento de Escuteiros da Lage e a Banda Filarmónica de Santa Maria de Bouro.

No dia 15, festa da As-



sunção de Nossa Senhora, haverá uma procissão de velas após a celebração da missa, às 20h00.

A festividade em honra de Santa Helena, marcada também por espetáculos de música (Olavo Bilac é o cabeça de cartaz, atuando na noite de sábado) e sessões de fogo de artifício, é uma das maiores festas populares do concelho de Vila Verde.

BREVE

PESCADORES DE CAXINAS FAZEM VISITA À EXPOSIÇÃO “ROSARIUM”



FÁTIMA Alguns dos pescadores das Caxinas, Vila do Conde, que sobreviveram ao naufrágio da embarcação “Virgem do Sameiro” em dezembro de 2011 voltaram recentemente ao Santuário de Fátima para partilhar seu testemunho de fé.

Em dezembro de 2011, seis membros da tripulação ficaram à deriva durante cerca de 60 horas, durante as quais recorreram à oração e ao terço, prometendo agradecer a Nossa Senhora pela salvação de suas vidas.

Em janeiro do ano seguinte, cumpriram a promessa, entregando ao Santuário um terço, que foi utilizado nos momentos de aflição.

Agora, voltaram à Cova da Iria para participar na sessão “O terço dos pescadores de Caxinas: a história contada pelos protagonistas”, parte da visita temática à exposição temporária “Rosarium: Alegria e Luz, Dor e Glória”, onde o terço está exposto.

A conversa com os pescadores de Caxinas, que voltaram a Fátima para agradecer o seu salvamento no naufrágio a Nossa Senhora de Fátima, foi dinamizada por Patrícia Duarte, diretora do Gabinete de Comunicação do Santuário de Fátima.

A exposição “Rosarium: Alegria e Luz, Dor e Glória” pode ser visitada até outubro deste ano no Convívio de Santo Agostinho, piso inferior da Basílica da Santíssima Trindade, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Oferece uma profunda reflexão sobre os mistérios do Rosário, combinando obras de arte antiga e contemporânea num diálogo que convida à contemplação desta oração mariana, central na mensagem de Fátima.

Entretanto, o bispo de Coimbra, D. Virgílio do Nascimento Antunes, estará em Fátima para presidir à Peregrinação Internacional Aniversária de agosto (dias 12 e 13), que faz memória da quarta aparição de Nossa Senhora aos Três Pastorinhos.

PROCISSÃO, UM DOS MOMENTOS ALTOS DO PROGRAMA, SAI A PARTIR DAS 16H00

Paróquia de Pousa celebra festa da Senhora da Esperança

A paróquia de Santa Cristina de Pousa, arceprelado de Barcelos, está a celebrar as festas em honra de honra de Nossa Senhora da Esperança.

Amanhã, domingo, é o principal dia destas festividades que aliam o fervor religioso com manifestações culturais e populares.

O programa começa com a celebração da Eucaristia, às 11h00. De tarde, a partir das 16h00, há o terço e sermão, culminando com a majestosa procissão que sai da capela e percorrerá algumas das ruas da freguesia.

O cortejo religioso conta com vários andores, figurados, a Fanfarra do



Procissão é antecedida do terço e sermão

Agrupamento de Escuteiros da Pousa e a Banda

Musical de Calvos. As celebrações encerram com

a tradicional Batalha das Flores, às 19h30.

Hoje, as atividades têm início às 9h00, com a entrada dos Zés-P'reiras de Barcelinhos que percorrerão a localidade, anunciando as festividades. À noite, a Banda Myllemium sobe ao palco para um espetáculo musical, seguido de uma sessão de fogo de artifício à meia-noite.

As festividades encerram amanhã à noite com um espetáculo de folclore, a partir das 21h30, com a participação do Rancho Infantil e Juvenil de S. Tiago de Atiães e o Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães, seguido da última sessão de fogo de artifício.

HORÁRIO DAS MISSAS

DE SEGUNDA A SÁBADO

O Terço: às 17h00, e a missa das 17h30, no site www.twitch.tv/sede_braga e nas redes sociais da Arquidiocese (Facebook e YouTube). Sexta-feira, 14h30 e 16h00. Sábado (09h00 e 11h30).

Basílica dos Congregados: 10h30, 12h00, 17h00; e 22h00 só aos sábados.

Igreja do Pópulo: 8h00. Sábado, às 16h00 (Vespertina).

Cidade: 19h15 (de segunda a sexta). Ao sábado, às 19h15, na capela S. Sebastião.

São João do Souto: 10h00.

Terceiros: De segunda à sexta-feira: 08h30 e 18h00; Sábado: 18h30 (exceto agosto).

Santa Cruz: 11h00 e 18h00 aos sábados; 11h00 aos domingos

Santa Cruz: Todos os dias, às 11h00.

Igreja do Hospital de São Marcos: 09h30 (de segunda a sexta-feira).

Divino Salvador (Lar Conde de Agrolongo): 17h00 (exceto à segunda-feira).

Santo Adrião: 18h30.

São Victor: 8h30 (terça a sexta-feira). Sábado: 17h00.

Senhora-a-Branca: 9h00 (segunda a sexta-feira) Sábado: 18h00 (Vespertina)

Igreja do Carmo: 8h00 e 9h00.

Gualtar: 18h30 (de terça à sexta-feira). Sábado, às 18h00. Todas as celebrações são na Igreja Nova.

Basílica do Bom Jesus do Monte: 16h30 (segunda a sexta-feira), 8h30 (sábado).

Santuário do Sameiro: Basílica: 10h00 e 16h30 (segunda a sábado de manhã). Cripta – Dia 26: 16h00 (terço), 16h30 (missa) ao sábado, precedida do terço.

Maximinos: 19h15 (segunda a sexta-feira); 17h00, 18h30 e 21h00 (sábado).

São Vicente: A Igreja Paroquial está de novo aberta ao público e os horários das missas foram retomadas. Aos domingos, às 10h00, às 12h00 e às 19h00; e de segunda a sábado, às 18h00, na Igreja.

São Lázaro: 07h45 e 18h30 (de segunda a sexta); sábado 07h45 e 17h30.

Fraião: 19h00.

Hospital de Braga (capela): 12h30 (segunda a sexta-feira).

Carmelo da Imaculada Conceição: 8h00 (segunda a sexta-feira); domingos e dias santos 9h00.

Espaço Aberto

O Luto de uma Separação



CLARISSE QUEIRÓS

Socióloga e Terapeuta do Luto

Quando falamos de luto, a maioria das pessoas associa-o apenas à morte. No entanto, este processo ocorre sempre aquando de uma perda com significado profundo, que causa dor e sofrimento e daí podemos entender que passamos por várias perdas ao longo das nossas vidas.

A dor de uma separação ou divórcio pode ser percebida como um luto pois diante do término de um relacionamento, o indivíduo precisa lidar com o mesmo tipo de situação – a perda de alguém importante que esteve presente durante um determinado período de tempo, na sua vida. A perda do amor e os sentimentos vivenciados são muito semelhantes à perda de alguém (por morte), nomeadamente sintomas físicos como falta de ar, dor no peito, alterações no apetite e no sono, além da saudade e tristeza que poderão ser avassaladoras. A pessoa poderá sentir-se abandonada e tal como no luto causado por morte, também passará por um pe-

ríodo de reajuste emocional natural e necessário.

A “dor de amor” não é, muitas vezes, reconhecida como um processo de luto e pouco permitida pela sociedade pois diante de um término, a pessoa sente uma certa obrigação em ser feliz a qualquer custo: seja por imposição da sociedade, dos familiares e amigos, seja para consigo mesma, de modo a mostrar que não se sente fragilizada perante o golpe sofrido. Diante desta necessidade de mascarar e conter os sentimentos, os indivíduos criam comportamentos de “falsa felicidade” e de superação perante a nova condição.

Quando falamos de perda de relacionamentos por divórcio ou se-

paração, falamos de uma “morte em vida”: por um lado, existe um relacionamento que já não existe, mas do qual se tinham criado expectativas e projetos de vida e por outro lado, existe uma identidade que se rompeu e que precisa ser reconstruída, separada daquele ideal imaginado para desenvolver uma identidade real, que se adapte ao momento atual. Além dos sonhos conjuntos, existem uma série de outras perdas: a convivência com a pessoa, as rotinas do casal, os amigos em comum ou o contacto com os familiares, por exemplo.

Perante este tipo de luto impõem-se algumas questões sobre como superar esta dor do fim de um relacionamento, o que fazer, como esquecer ou quando irá passar? Não

existem respostas prontas para estes questionamentos, mas, quanto maior a intensidade da ligação entre o casal, maior será a dor da rutura, pois existiam hábitos partilhados com o outro que dão lugar a um vazio que necessita ser preenchido. A mente cria a falsa sensação de que aquele relacionamento era perfeito e que nunca mais se conseguirá vivenciar algo semelhante. Esta imagem de não conseguir ser novamente feliz não passa de uma ilusão mental para justificar a dor sentida.

O término de um relacionamento pode ser encarado como uma nova oportunidade para se autoconhecer e reconstruir uma nova versão de si mesmo, olhando para as vivências e fazendo dos obstáculos e de-

safios, oportunidades de aprendizagem. Claro que este processo, tal como em qualquer tipo de luto, é extremamente doloroso e de difícil travessia até à aceitação plena da nova condição.

O luto não passa apenas pela morte e pela consequente perda das pessoas que mais amamos, mas também pelo fim de qualquer tipo de relacionamento, seja de um casamento, de uma amizade ou até de uma relação familiar que se perde, independentemente do motivo da rutura. É imprescindível compreender que, ao longo da vida, perdemos coisas e pessoas que amamos e que, em cada uma dessas perdas, perdemos também o que fomos e o que esperávamos ser.

ESPAÇO DECO

A isenção de IMT e IS para jovens está em vigor



Os jovens consumidores com idade igual ou inferior a 35 anos podem, a partir de 1 de agosto, ter isenção do pagamento de Imposto Municipal sobre as Transmissões Onerosas de imóveis (IMT) e Imposto do Selo (IS) na compra da primeira habitação própria e permanente.

Siga os nossos esclarecimentos e verifique se pode usufruir destes apoios, que se podem traduzir em poupança de largas centenas de euros.

Quem está abrangido por esta isenção?

Os jovens que tenham idade igual ou inferior a 35 anos à data da escritura

da casa podem beneficiar da isenção destes impostos. Para isso, não podem ser considerados dependentes no seu agregado familiar e não podem ser proprietários, nem ter sido proprietários nos três anos anteriores, de qualquer habitação.

Esta isenção aplica-se a todos os imóveis?

Não. A isenção total de IMT e de IS é para casas de valor até ao quarto escalão do IMT, isto é, até aos 316.772 euros e parcial para imóveis até aos 633.453 euros, aplicando-se a estes a taxa correspondente a este escalão (8%).

Já para casas adquiridas por valor superior a 633

553 euros, não há qualquer isenção de IMT e IS.

O que tem de fazer para pedir esta isenção?

Os jovens, ou os seus representantes, abrangidos por esta isenção devem solicitar num Serviço de Finanças as guias para entregarem no momento da escritura. As guias do IMT já sairão automaticamente com o valor a zero, se a isenção for aplicável.

Se a casa for comprada por um casal em que apenas um dos elementos tem idade até 35 anos, perde-se o direito à isenção de IMT e IS?

Não. A isenção mantém-se, mas apenas se aplica a metade do valor que teria de ser pago,

uma vez que apenas um dos titulares cumpre os requisitos.

Atenção: o cálculo do IMT e do Imposto do Selo continua a ser feito pelo valor total da casa. A isenção é aplicada sobre o valor dos impostos que teriam de ser pagos.

E se um dos elementos do casal já for proprietário?

Aqui a regra é a mesma. A isenção aplica-se só ao elemento que ainda não tem propriedades em seu nome.

As escrituras realizadas antes de 1 de agosto por jovens com idade até 35 anos e para primeira habitação própria e permanente têm isenção de

IMT e de IS?

Não. A isenção apenas se aplica a casas escrituradas a partir de 1 de agosto de 2024.

Em que situações se pode perder a isenção?

Se o imóvel deixar de ser habitação própria e permanente durante os seis anos seguintes, contados a partir da data de aquisição do imóvel, pode perder-se este benefício. No entanto, estão previstas algumas exceções que permitem que a casa deixe de ser habitação própria e permanente sem haver lugar a penalização:

- quando a casa é vendida;
- quando há alteração do agregado familiar por

motivo de casamento, divórcio, união de facto ou nascimento de novos dependentes, e desde que a casa continue a destinar-se a habitação;

- quando há alteração do local de trabalho para uma distância superior a 100 km da casa, e desde que esta continue a destinar-se a habitação.

A DECO trabalha para si e consigo há 50 anos!

Conte com o apoio da DECO Minho através do número de telefone 258 821 083 ou através do endereço eletrónico deco.minho@deco.pt

DESPORTO

GIL VICENTE
Bruno Pinheiro foi
oficializado como
novo técnico
dos barcelenses.

HÓQUEI EM PATINS
CLUBES MINHOTOS
CONHECEM
ADVERSÁRIOS
EUROPEUS

SC BRAGA
Ana Markovic
foi apresentada
como reforço
da equipa feminina.

ANTÓNIO SALVADOR LAMENTOU EXIBIÇÃO CINZENTA DA EQUIPA DO SC BRAGA NA RECEÇÃO AO SERVETTE

«Podíamos e devíamos ter feito muito mais»

© JOSÉ COSTA LIMA

António Salvador está confiante num bom resultado na Suíça e na passagem do SC Braga à fase seguinte da Liga Europa, deixou-o bem claro na tarde de ontem, mas não deixou de lamentar a exibição do SC Braga na recepção ao Servette.

«Obviamente que não foi um jogo que nos correu da forma que deveria correr. Podíamos e devíamos ter feito muito mais para conseguir outro resultado, mas estamos confiantes que vamos dar a volta à eliminatória, vamos ganhar a eliminatória, vamos passar a eliminatória. Agora, o importante é focarmo-nos no próximo jogo, que é o Estrela da Amadora, o primeiro jogo do campeonato. É um jogo que temos, claramente, de fazer mais do



SC Braga

que aquilo que fizemos ontem [quinta-feira] para vencer», asseverou, reforçando: «O SC Braga pode fazer muito mais do que aquilo que fez».

«Todos estamos conscientes que temos de fazer mais. O SC Braga é um clube que, ao longo destes 20 anos, tem estado sem-

pre permanentemente nas competições europeias e, obviamente, pelo seu historial, pelo seu percurso, quer novamente voltar a estar», completou o presidente da SAD arsenalista.

Sobre um eventual reforço da equipa até ao fecho de mercado, Salvador lembrou que o plantel

foi trabalhado, preparado e escolhido» pelo treinador, antes de deixar novo reparo.

«Considero que os jogadores ainda não estão a ter o rendimento que podem ter e, obviamente, com a ajuda dos jogos e com vitórias isso acontecerá», contrapôs.

PRESIDENTE FALOU SOBRE OS DOIS ATIVOS

Sem proposta por Banza e André Horta “riscado”

«Banza? Tem três anos de contrato»

«Infelizmente, nestes dois jogos, esteve mesmo lesionado, mas já pode competir no próximo, com o Estrela da Amadora. Até hoje não chegou nenhuma verba daquilo que o Braga pretende. É um excelente ativo. Quando houver proposta, analisaremos. Mas vai ficar cá porque o Banza tem mais três anos de contrato, é um excelente ponta de lança, foi vice-artilheiro do campeonato e tenho certeza que, se ficar cá, vai fazer uma grande época e vai ser um dos melhores goleadores do campeonato português. Se pode voltar a jogar pelo SC Braga? Claro que sim!».

«O treinador entende que André Horta não é prioritário na equipa»

«É um jogador que, olhando aos médios que temos, o nosso treinador entende que não é prioritário na equipa e temos que nos sujeitar àquilo que possa aparecer no mercado. Há interesse do Olympiacos que ainda não foi concretizado e, portanto, é um ativo que está cá e vai continuar até haver algo que possamos negociar».

“FAN OF THE MATCH” APRESENTADO ONTEM

Projeto vai premiar sócios entusiastas

Perante uma plateia de 300 sócios, convidados para a ocasião «porque demonstraram a sua dedicação e o seu compromisso» com o clube na época passada, o SC Braga apresentou, ao final da tarde de ontem, o projeto “Fan of the Match”. Em traços gerais, através de uma aplicação móvel, que usa apenas o hardware do telemóvel, será aferido, mediante «critérios específicos», o grau de apoio de cada adepto que aderir ao conceito.

O Fan of the Match «vai celebrar os mais entusiastas espectadores de cada jornada» no Estádio Municipal de Braga, mas também vai atribuir «cinco grandes prémios para o acumulado da temporada», destaca o clube. O primeiro classificado, que será conhecido apenas no final de 2024/25, será uma oferta de um lugar anual ao associado vencedor. Além disso, viajará com a equipa em todos

os jogos europeus com um acompanhante.

«Faz todo o sentido que procuremos caminhos inovadores para interagir, comunicar e premiar as guerreiras e os guerreiros que fazem dos jogos do Sporting de Braga um ritual. Se defendemos que todos somos fundamentais para o sucesso, também o entusiasmo das bancadas pode ser distinguido e celebrado. É para nós um orgulho que esta solução tecnológica tenha sido desenvolvida por uma startup de Braga e trabalhada ao longo de um ano no nosso centro de inovação», resumiu António Salvador, ontem, na apresentação do projeto que conta com a participação direta da empresa Tek4Life e resulta da colaboração com a startup Pluggable.AI, vencedora do primeiro programa de aceleração do SCB Innovation Hub.

YAN SAID MOSTRA-SE FELIZ PELO REGRESSO DO SC BRAGA B AO 1.º DE MAIO

«É importante jogarmos perto dos nossos adeptos»



SCB

Yan Said pede eficácia ao Braga B ante o SJ Ver (16h00)

JOSÉ COSTA LIMA

Depois do empate na jornada inaugural da Liga 3, o SC Braga estreia-se hoje a jo-

gar em casa na competição. Os arsenalistas, de regresso ao velhinho e mítico Estádio 1.º de Maio, vão defrontar o São João de Ver, adversário que há

uma semana entrou a ganhar no campeonato ao bater o Lourosa (1-0).

Custódio Castro não deverá fazer grandes alterações e, entre as peças do onze bracarense que vai entrar em campo, Yan Said deve ser um dos nomes a figurar entre os titulares para a partida de hoje, com início às 16h00.

«É importante jogarmos na nossa cidade e perto dos nossos adeptos. Na temporada passada tivemos muita massa adepta a ir a Fão, mas não é igual jogar em Braga e noutra cidade. Ainda por cima vamos jogar num estádio histórico, e isso vai aproximar os adeptos dos jogadores», destacou o avançado ao canal oficial do SC Braga, desejando que a eficácia esteja presente no futebol apresentado pelos guerreiros.

«A cada ano que passa o futebol traduz-se mais na eficácia e é nisso que temos vindo a trabalhar. No primeiro jogo senti-

mos que podíamos ter conseguido uma vitória pelas oportunidades que criámos e claro que é diferente conquistar um ponto ou conquistar três. Frente ao São João Ver vamos procurar continuar a criar as oportunidades que criámos frente ao Trofense e desta vez sermos mais eficazes. Trabalhámos durante a semana para conquistar os três pontos. Vamos entrar em campo com uma mentalidade vencedora porque é essa a mentalidade de quem joga no SC Braga», focou o ponta de lança.

«A cada jogo fomos evoluindo a nível tático, técnico e mental e isso foi importante para agora nestes jogos a valer apresentarmo-nos como uma equipa adulta e que sabe bem o que quer», rematou Yan Said.

Acrescente-se que a entrada para o jogo é gratuita para todos os sócios do SC Braga, mediante apresentação do respetivo cartão.

LIGA 3

Vilaverdense e Fafe também em ação

Além do SC Braga B, a tarde de hoje reserva-nos mais dois jogos com equipas minhotas em ação na Liga.

A partir das 16h00, no Cruz do Reguengo, o Vilaverdense recebe a Sanjoanense, num duelo em que o emblema de Vila Verde procurará somar os primeiros pontos na competição, depois de ter sido derrotada há uma semana na deslocação a Fafe.

Às 18h00, o Varzim recebe a AD Fafe, numa partida entre candidatos à subida. Ambas, sublinhe-se, entraram a vencer nesta edição da prova.

Eis os jogos de hoje da Liga 3, referentes à 2.ª jornada:

Vilaverdense-Sanjoanense 16h00
SC Braga B-S. João Ver 16h00 (Canal 11)
Varzim-AD Fafe 18h00 (Canal 11)



DR

Luisinho, treinador do Vilaverdense

ARSENALISTAS QUEREM «MANTER O POSICIONAMENTO ESTRATÉGICO NA REGIÃO»

AD Esposende e SC Braga firmam parceria

JOSÉ COSTA LIMA

AD Esposende anunciou, através das redes sociais, uma parceria com o SC Braga para as próximas duas temporadas. O acordo foi tornado público ontem e, na formalização dos contratos, estiveram presentes José Barbosa, presidente dos lobos do mar, e Hu-

go Vieira, vice-presidente do SC Braga.

Segundo o comunicado, o SC Braga «visa manter o posicionamento estratégico na região», ao passo que o Esposende «pretende manter a sua identidade», tendo «todas as suas equipas a competir com o seu emblema e designação».

A parceria abrange os «escalões de base do fute-

bol masculino e feminino, até aos sub-19 e seniores» e é válido por dois anos, embora «renováveis por iguais períodos». O mesmo visa a «identificação de atletas com potencial que sustentem a competitividade das equipas».

Recorde-se que há cerca de um mês o SC Braga denunciou a parceria com o FC Fão, emblema também do concelho de

Esposende, alegando um «persistente incumprimento por parte do FC Fão» relativo à «falta de licença» do Complexo Desportivo, habitual casa da equipa B.

«Volvidos quase seis anos, o complexo desportivo ainda se encontra ilegal por não ter licença de utilização», denunciou a SAD do SC Braga em comunicado.



ADE

José Barbosa e Hugo Vieira

JÁ ESTEVE NO BANCO, COMO TÉCNICO PRINCIPAL, DE FORMA INTERINA, COM BENFICA E SPORTING. SEGUE-SE, HOJE, O FC PORTO

Terceiro “teste de fogo” para o interino Carlos Cunha

📍 PEDRO VIEIRA DA SILVA

O Gil Vicente FC joga, esta noite, pelas 2h30, fora, com o FC Porto, em jogo relativo à ronda inaugural da I Liga. No banco dos gilistas não estará, como seria previsível, Tozé Marreco – deixou o clube esta semana devido a divergências com a direção –, mas sim Carlos Cunha que assumiu, de forma interina, o comando técnico dos minhotos. E tem dado “galo” sempre que o técnico dos sub-23 assume a equipa A...

Na época 2022/2023, Carlos Cunha foi chamado a “comandar” a equipa de Barcelos após a saída de Ivo Vieira, tendo perdido diante de Portimonense (1-2) e Benfica (3-1), sendo que, em ambos os jogos, sobretudo na partida disputada no Estádio da Luz frente ao conjunto lisboeta, que nessa temporada se sagrou campeão nacional, bateu-se bem. Mas perdeu.

Fez, nessa altura, a transição entre Ivo Vieira e Daniel Sousa.

Na época passada, Carlos Cunha foi, de novo, chamado ao palco principal, tendo rendido Victor Campelos.

No Estádio Cidade de Barcelos, a 12 de abril de 2024, o Gil Vicente foi goleado pelo Sporting, que viria a celebrar, no final da época, o seu 20.º título de campeão nacional, por expressivos quatro bolas a zero.

Portanto, depois de ter estado no banco com

Portimonense, Benfica e Sporting, Carlos Cunha prepara-se para se estreiar numa partida contra o FC Porto. E será ele a fazer a transição, como já sucedeu em duas ocasiões, desta vez de Tozé Marreco para Bruno Pinheiro.

Portanto, depois de ter estado no banco com

Portimonense, Benfica e Sporting, Carlos Cunha prepara-se para se estreiar numa partida contra o FC Porto. E será ele a fazer a transição, como já sucedeu em duas ocasiões, desta vez de Tozé Marreco para Bruno Pinheiro.



Gil Vicente FC

Carlos Cunha é o técnico dos sub-23 do Gil Vicente desde 2023/2024

PARA JOGO DE HOJE COM FC PORTO

Todos disponíveis exceto... Gabriel

O técnico Carlos Cunha vai poder contar com todos os jogadores para a partida desta noite (20h30), com o FC Porto. Não há lesionados nem castigados.

Quanto ao grupo que participou na pré-temporada, destaque, apenas, para a saída do central Gabriel, que foi transferido, nos últimos dias, para o FC Copenhaga, a troco de cinco milhões de euros.

Repetir vitória de 2022/2023 é “sonho”

Na temporada 2022/2023, o Gil Vicente, então treinado por Daniel Sousa, agora técnico do SC Braga, venceu, no Estádio do Dragão, o FC Porto, por 2-1, em partida relativa à 22.ª jornada da I Liga, com Fran Navarro (representa a turma portuense) e Murilo Souza (Taremi marcou para os visitados).

Repetir esse resultado é, claro, o objetivo da equipa treinada por Carlos Cunha, mas um empate, tal como sucedeu em 2021/2022 – os gilistas, reduzidos a 10 desde os três minutos, por expulsão de Vítor Carvalho, ainda arrancaram um empate a uma bola no reduto dos portistas – também seria considerado um excelente resultado, até pelo momento atual de cada uma das equipas (os gilistas perderam o treinador e a sua referência defensiva – Gabriel – esta semana e o conjunto do Porto ainda festeja a conquista da Supertaça).

Bruno Pinheiro assina pelo Gil até final da temporada

O Gil Vicente anunciou, ontem, que Bruno Pinheiro «será o novo treinador dos galos, tendo assinado contrato válido por uma época», revelando que o substituto de Tozé Marreco será acompanhado por Emanuel Mesquita e João Coimbra. Esta noite, no Dragão, será Carlos Cunha a “comandar” a equipa no primeiro jogo oficial dos minhotos na I Liga.

«Bruno Miguel Nogueira Pinheiro nasceu em Nîmes, França, há 47 anos, e há muito que iniciou a sua carreira no terreno de jogo, cumprindo sempre uma caminhada consistente, evolutiva e com sucesso a nível nacional e internacional», destaca a nota do clube gilista, acrescentando que os primeiros passos como técnico foram dados «nas escolas de futebol do SL Benfica, tendo depois dado o salto para o CF «Os Belenenses», onde permaneceu durante vários anos, sempre nos escalões de formação».



Gil Vicente FC

Em 2014/2015 assume o comando técnico do Elétrico FC, no Campeonato Nacional de Seniores, tendo, na época seguinte, mudado para a academia Aspire Qatar, no Catar, onde foi trabalhar com os sub-19.

No ano seguinte passou a trabalhar com a federação de futebol catari, tendo como missão desenvolver o futebol mais jovem naquele país do Golfo Pérsico e obtido uma qualificação para o Mundial sub-20.

Regressa à Europa em 2019/2020 para ser adjunto nos belgas do Eupen, mas na temporada seguinte é apresentado como treinador principal do GD Estoril Praia. Consegue a subida de divisão e conquista o título de campeão da Liga 2 e alcançou as meias-finais na Taça de Portugal. Manteve-se no clube e em 2021/2022 termina o campeonato da Liga na 9.ª posição. A passagem pelo Catar deixou marca e por isso foi convidado a regressar àquele país. Treinou a seleção de sub-23 catari, mas recebeu um convite do clube Al-Sadd SC onde obteve novo sucesso na carreira ao conquistar o título de campeão da Liga do Catar», vinca a nota.

MÉDIO ZAYDOU, DO FC FAMALICÃO, E A PARTIDA DE AMANHÃ

«Benfica é equipa muito forte mas temos tudo para os vencer»

PEDRO VIEIRA DA SILVA

O médio do FC Famalicão Zaydou Youssouf afirmou, ontem, que o jogo frente ao Benfica, na primeira jornada da I Liga de futebol, vai ser difícil, mas acredita num triunfo.

O francês defendeu que a boa pré-temporada realizada pelos minhotos dá uma perspetiva muito positiva para o arranque do campeonato.

«A pré-época foi feita aqui em casa, porque temos todas as condições para o fazer aqui. E agora a competição vai começar e todos os jogadores estão prontos», afirmou na antevisão ao jogo agendado para amanhã, às 20h30, no Estádio Municipal de Famalicão.

Sobre o adversário do primeiro jogo, Zaydou Youssouf revelou-se consciente das dificuldades que os 'encarnados' vão colocar, mas confiante no resultado.

«O primeiro jogo vai ser contra o Benfica, uma equipa muito forte, mas temos consciência que temos tudo para ganhar este jogo. Estamos prontos. Fi-



Médio elogia Benfica mas acredita numa vitória do FC Famalicão

zemos uma boa pré-época, não perdemos nenhum jogo. Isso deu-nos confiança e agora vamos ver o que vai acontecer no domingo (amanhã)», salientou.

Em termos individuais, o médio revelou que está a passar por uma boa fase da carreira no Famalicão e acredita numa época de sucesso.

«Vai ser a terceira época no Famalicão e sinto-

-me bem. Temos novos jogadores e espero que todos juntos consigamos fazer uma grande época. O Famalicão merece isso», frisou.

«Jogar em casa torna tudo mais fácil»

O jogador do Famalicão apelou ainda ao apoio dos adeptos, amanhã, afirmando que «jogar em casa

torna tudo mais fácil para a equipa».

Para a nova época, Zaydou prometeu que o grupo famalicense vai «dar tudo em todos os jogos para os tentar ganhar».

O Famalicão recebe amanhã, às 18h00, o vice-campeão Benfica, numa partida da primeira jornada da I Liga, que será arbitrada por Fábio Veríssimo, da AF Leiria.

TOZÉ MARRECO DESPEDE-SE DO GIL VICENTE

As decisões mais difíceis têm de ser tomadas»

«Obrigado ao Gil Vicente por ter confiado em mim num momento tão difícil e importante na época passada. Obrigado Gilistas por tanto apoio!! Orgulho ter sido treinador deste enorme clube. Na vida e no futebol as decisões por mais difíceis que sejam têm que ser tomadas. Assunto encerrado da minha parte e virar de página», destacou, numa curta nota publicada na sua página oficial do Facebook, o ex-técnico dos gilistas, Tozé Marreco que, recorde-se, deixou o emblema de Barcelos em «rota de colisão» com a direção do Gil Vicente devido, sobretudo, à política de contratações que tem vindo a ser seguida em 2024/2025.



Tozé Marreco despediu-se dos adeptos gilistas

VÍTOR BRUNO E O JOGO DE HOJE

«Porto igual a si próprio» com o Gil

O treinador Vítor Bruno prometeu, ontem, um FC Porto «igual a si próprio» na receção ao Gil Vicente, hoje, para a primeira jornada da I Liga de futebol, descartando euforia pelo triunfo com reviravolta na Supertaça. «A semana foi preparada com normalidade e haverá um FC Porto igual a si próprio. Vamos tentar ser o mais fiéis possível ao que treinamos no Olival e queremos que os jogadores amarrem e fidelizam uma ideia e que a levem a jogo», disse Vítor Bruno, em conferência de imprensa.

Redação/Lusa

FC Famalicão-Benfica com lotação esgotada

O FC Famalicão anunciou, ontem, que a partida com o Benfica, a disputar, amanhã, domingo, a partir das 18h00, no Estádio Municipal de Famalicão, terá lotação esgotada.

«A lotação do Estádio Municipal de Famalicão está esgotada para o jogo do próximo domingo (amanhã)», destaca o clube minhoto.

O recinto do emblema famalicense tem capacidade para 5186 lugares.



I LIGA - JORNADA DE ABERTURA

Gil Vicente esta noite no Dragão

Jogos de hoje relativos à 1.ª jornada da I Liga:

AVS-Nacional.....15h30
Casa Pia-Boavista.....18h00
FC Porto-Gil Vicente.....20h30

Resultado

Sporting-Rio Ave 3-1

DADOS DA CÂMARA MUNICIPAL VIMARANENSE

Praticantes federados em Guimarães aumentam 13,4%



Futebol é a modalidade com mais praticantes no concelho vimaranense

Segundo dados da Câmara Municipal, o concelho de Guimarães registou um aumento de 13,4 por cento de praticantes federados, sendo que viu também o número de modalidades praticadas crescer de 35, em 2022/23 para 41, sendo o recorde atual do número de modalidades.

Para Nelson Felgueiras,

vereador do Desporto do município de Guimarães, os dados deste relatório permitem uma «cartografia bastante detalhada sobre a prática federada de desporto em Guimarães», e evidenciam os investimentos feitos na criação de condições que favoreçam e incentivem a prática desportiva.

«Este tipo de trabalhos

permite-nos olhar para o território e definir melhores políticas públicas que nos conduzam a um território mais coeso e saudável, por via do desporto».

Para o vereador, «estes resultados são muito animadores» e os próximos passos passarão por «continuar a trabalhar para aumentar o número

de atletas e praticantes das várias modalidades desportivas».

As principais conclusões deste estudo referem um aumento de 13,39% no aumento do número de praticantes federados em Guimarães, cifrando-se nos 9951 praticantes no concelho de Guimarães, um acréscimo de 1175 novos pratican-

tes em relação à época anterior. Como fatores de crescimento, o relatório aponta para o aumento de 668 praticantes no futebol, reforçando a sua dimensão em comparação com as outras modalidades. Atualmente, o futebol reúne 48,20% dos praticantes federados de Guimarães.

O concelho de Guimarães viu também o número de modalidades praticadas crescer, no espaço de um ano, de 35 para 41, sendo o recorde atual do número de modalidades. Columbofilia e Lutas Amadoras entram como novas modalidades, seguindo a listagem do IPDJ, e o Campismo e Montanhismo, Capoeira, Motociclismo e Triatlo voltam a ter praticantes federados. Na lista de modalidades mais praticadas, o Futsal supera, pela primeira vez, o Ciclismo.

As 10 modalidades mais praticadas são: Futebol (4796 atletas), Futsal (444), Ciclismo (427), Karaté (400), Judo (350), Andebol (338), Ginástica (320), Ténis (280), Atletismo (265) e Tiro com Armas de Caça (245). Ao nível do crescimento das modalidades, e conside-

rando apenas aquelas com mais de 200 praticantes, o Karaté lidera (+67,36%), seguido do Judo (+18,24%) e do Futebol (+16,18%). Com um aumento de praticantes superiores a 10%, surge a Ginástica (11,50%), o Futsal (10,45%) e o Padel (10,26%). A nível de redução de praticantes, realce para o Voleibol (-9,70%) e o Ciclismo (-15,28%).

No que à prática de desporto do género feminino diz respeito, as modalidades mais praticadas foram a Ginástica e o Futebol, com 285 e 258 praticantes, respetivamente. Com um número também assinalável, segue-se o Voleibol com 174 praticantes, o Karaté, com 122, a Patinagem Artística, com 98, o Andebol, com 97, o Desporto Equestre, com 93, e o Judo, com 89.

Outra das conclusões do estudo, refere-se à significativa subida no número de praticantes no escalão Sub-10/11, com mais de 600 novos praticantes federados. Este crescimento deve-se, em grande parte, ao aumento de praticantes neste escalão no Futebol, mas, também na Ginástica, no Judo e no Karaté.

FIFA DECIDE A FAVOR DO CLUBE PORTUENSE

Reggie Cannon condenado a indemnizar Boavista

O futebolista internacional norte-americano Reggie Cannon foi condenado pela FIFA a pagar quase 1,3 milhões de euros (ME) ao Boavista, após ter rescindido unilateralmente com o clube da I Liga portuguesa no final de

2022/23.

Em comunicado, ao qual a Agência Lusa teve ontem acesso, o organismo regulador da modalidade explicou que o defesa, de 26 anos, não tinha justa causa para quebrar o contrato com as 'panteras', às quais estava li-

gado há três épocas, apesar de alegar ordenados em atraso.

Reggie Cannon, de 24 anos, tem agora 45 dias para pagar 1,3 ME ao Boavista, acrescidos de juros de 5%, mas o Queens Park Rangers, do escalão secundário inglês, no qual

compete desde setembro de 2023, ficou «solidariamente responsável» pelo pagamento da indemnização.

O lateral direito e o clube londrino recorreram para o Tribunal Arbitral do Desporto (TAS) dessa decisão tomada em

primeira instância pela FIFA, que também obrigou o emblema do Bessa a pagar 78.000 euros líquidos como remuneração pendente, mais 5% de juros.

Contratado ao FC Dallas, da Liga norte-americana (MLS), por

quase 2,5 ME, Cannon fez 82 jogos pelo Boavista, de setembro de 2020 a junho de 2023, altura em que formalizou o pedido de rescisão unilateral, quando estava ligado por mais duas temporadas, até 2025.

Redação/Lusa

JOSÉ ABÍLIO GONÇALVES ANTES DA PARTIDA PARA OS JOGOS PARALÍMPICOS

«Sinto-me feliz por representar Portugal e a cidade de Barcelos»



Mário Constantino, presidente da Câmara Municipal de Barcelos, recebeu José Abílio Gonçalves nos Paços do Concelho

O município de Barcelos recebeu ontem José Abílio Gonçalves, atleta de Boccia do SC Braga que vai competir nos Jogos Paralímpicos Paris 2024, que vão decorrer entre 28 de agosto e 8 de setembro.

Mário Constantino, presidente da Câmara Municipal de Barcelos, recebeu o atleta barce-

lense e enalteceu as suas conquistas na modalidade. «É um orgulho para o concelho de Barcelos», destacou.

Por seu turno, José Abílio Gonçalves, referiu ser um orgulho carregar não só a bandeira portuguesa como também a do concelho de Barcelos.

«Sinto-me muito feliz em representar Portugal,

a cidade de Barcelos e a freguesia de Cambeses nos Jogos Paralímpicos de Paris. Ser recebido pelo Sr. Presidente da Câmara antes da viagem dá-me uma motivação extra. Estou muito alegre por receber o carinho das pessoas do concelho em relação ao meu trabalho. O carinho manifestado não aumenta a minha responsa-

bilidade de conseguir um bom resultado, mas realça a importância de trazer para casa uma medalha, que é o que realmente desejo», disse.

O atleta do SC Braga vai participar pela primeira vez nos Jogos Paralímpicos, competindo na modalidade de Boccia na classe individual de BC3.

KARATÉ YOUTH LEAGUE

Guilherme Gonçalves medalha de prata no México

Guilherme Gonçalves conquistou, ontem, medalha de prata na Karaté Youth League, em Cancún, no México.

O atleta do SC Braga, de 19 anos, subiu ao segundo lugar do pódio em Kumite Sub-21 (-67k

Com este resultado o jovem arsenalista fez história ao tornar-se o karateca português mais medalhado a nível internacional, em provas oficiais da WKF, na disciplina de Kumite individual (combate).



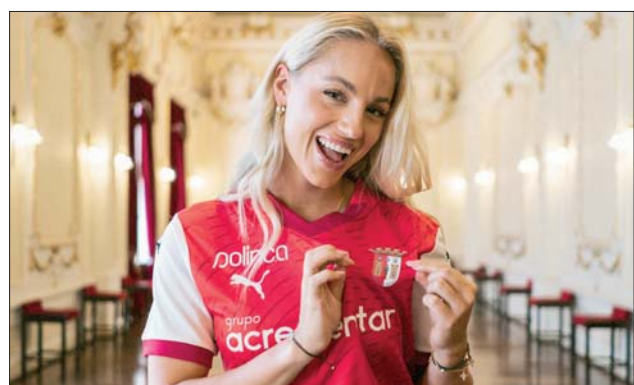
FUTEBOL FEMININO

Ana Markovic reforça SC Braga

A internacional croata Ana Maria Marković é reforço para a equipa feminina do SC Braga. A avançada, de 24 anos, chega a Braga depois de quatro anos a representar o Grasshoppers, da Suíça.

«Estou muito motivada. É a minha primeira experiência fora da mi-

nha cidade. Estou super contente por vestir as cores do SC Braga. Nunca quis sair do meu país por causa da minha família, mas para a minha carreira era importante seguir em frente. A Liga BPI é incrível, já assisti a vários jogos. É o passo certo para a minha carreira», disse a jogadora.



OPORTUNIDADE

Companhia
Bracarense
de Pneus



PNEUS NOVOS E SEMI-NOVOS
AO MELHOR PREÇO
EXCLUSIVAMENTE NA NOSSA OFICINA



Grande Stock
em pneus

(Calibragem, montagem,
válvulas novas - excepto
válvulas de sensor -
eco valor e I.V.A. incluídos)

PNEUS NOVOS E SEMI-NOVOS DE EXCELÊNCIA
EXCLUSIVAMENTE NA NOSSA OFICINA

253 036 894
cbpneus@hotmail.com

R. Nova de Santa Cruz 177
4710-409 Braga



TERCEIRA MEDALHA PARA PORTUGAL NOS JOGOS OLÍMPICOS DE PARIS 2024

Pedro Pichardo conquista prata no triplo salto

Pedro Pichardo conquistou ontem a medalha de prata no triplo salto em Paris 2024 e aumentou para três os 'metais' conquistados por portugueses na presente edição dos Jogos, tornando-se no sexto luso a subir duas vezes a pódios olímpicos.

Depois de se ter tornado o quinto medalha de ouro português, Pichardo juntou-se aos também campeões olímpicos Carlos Lopes, Rosa Mota e Fernanda Ribeiro, bem como ao cavaleiro Luís Mena da Silva e ao canoísta Fernando Pimenta a repetir pódios em Jogos.

Pichardo assegurou a prata em Paris 2024 com 17,84 metros, que conseguiu duas vezes, a dois centímetros do espanhol

Jordan Díaz (17,86), que lhe sucede depois de já o ter batido nos Europeus Roma 2024, enquanto a medalha de bronze foi arrebatada pelo italiano Andy Díaz, com 17,64.

Fernando Pimenta procura hoje entrar para a história

Hoje, o canoísta Fernando Pimenta procura, nos seus quartos Jogos, tornar-se no primeiro português a conquistar três medalhas olímpicas, depois da prata em Londres 2012 e do bronze em Tóquio 2020.

O limiano, de 34 anos, conquistou a medalha de prata em Londres 2012, em dupla com Emanuel Silva, na prova de K2 1000 metros, e a de bronze em Tóquio 2020, em K1 1000, tendo, pe-



Pedro Pichardo deu a terceira medalha a Portugal em Paris

lo meio, falhado o pódio no Rio 2016, ao ser quinto em K1 1000 e sexto em K4 1000. Além da conquista de uma medalha nestes Jogos, Pimen-

ta corre para um objetivo maior, o de tentar levar o ouro, afinal, a única medalha que lhe falta no extenso palmarés que ostenta, com um total de

145 medalhas, entre Jogos Olímpicos, Mundiais e Europeus.

O canoísta de Ponte de Lima começa por disputar hoje, às 10h10, a meia-final da prova de K1 mil metros, onde vai procurar carimbar o acesso à final onde poderá lutar pelas medalhas.

Teresa Portela volta a entrar hoje em ação
Também no dia de hoje volta a entrar em ação Teresa Portela.

A canoísta de Esposende vai disputar a meia-final da prova de K1 500 metros feminina, onde vai tentar o apuramento para a final.

ATLETA CRITICOU FALTA DE APOIOS EM PORTUGAL

Pichardo pondera retirar-se

Pedro Pichardo, vice-campeão olímpico do triplo salto, assumiu que tem pensado aposentar-se a partir de hoje, reconhecendo que os últimos anos têm sido complicados devido a problemas com o Benfica e à falta de apoio do Governo. «Os últimos anos têm sido complicados, [com] problemas no clube também. Infelizmente, lá em Portugal, não temos apoio das instituições. O Governo também só olha para o futebol. Nós somos atletas que temos que estar aqui, mas não temos apoio nenhum», criticou.

CANOAGEM: FORAM SEXTOS NO K2 500 METROS

João Ribeiro e Messias Baptista diplomados

Os canoístas portugueses João Ribeiro (Esposende) e Messias Baptista (Vila do Conde), campeões mundiais em título, foram ontem sextos classificados na final da prova de K2 500 metros dos Jogos Olímpicos Paris 2024.

João Ribeiro e Messias Baptista cumpriram a prova em 1.27,82 minutos, numa corrida em que a medalha de ouro foi para a dupla alemã Jacob Schopf/

/Max Lemke, com 1.26,87, a de prata para os húngaros Bence Nadas/Sandor Totka, com 1.27,15, e a de bronze para os australianos Jean van der Westhuyzen/Tom Green, com 1.27,29.

Esta foi a melhor prestação de um K2 500 masculino português em Jogos Olímpicos, superando o 11.º de Joaquim Queirós/Rui Fernandes, em Atlanta 1996.

No final da prova, os

canoístas expressaram algum desânimo por não terem conseguido chegar às medalhas. «Claramente é a tristeza por não chegar a uma medalha, porque era esse o nosso objetivo. Queríamos muito, trabalhamos muito para estar aqui na nossa melhor forma, acho que estamos super bem. Apenas hoje os cinco barcos foram melhores e quando é assim só temos de dar os parabéns», disse o mais espo-

sendense João Ribeiro.

Apesar de ter conseguido o seu quarto diploma olímpico em outros tantos Jogos, João Ribeiro assume que, para já, ainda não consegue olhar por esse prisma positivo para a sua participação em Paris 2024.

«Como é óbvio, passando uns dias, certamente estarei orgulhoso de tudo o que fiz até hoje para representar bem Portugal», concedeu.



Dupla portuguesa disputou as medalhas até ao fim

HÓQUEI EM PATINS: LIGA DOS CAMPEÕES: 1.ª RONDA DE QUALIFICAÇÃO

Óquei de Barcelos com Sporting e La Vendeéne



Óquei de Barcelos terá de jogar a ronda de qualificação

© LUÍS FILIPE SILVA

Óquei de Barcelos ficou integrado no Grupo 2 da 1.ª ronda de qualificação para a Liga dos Campeões de hóquei em patins, juntamente com o Sporting e La Vendeéne (França), ditou o sorteio. Deste grupo, apenas o primeiro classificado avança para a fase de grupos da prova. O segundo irá medir forças com o HC Braga nos oitavos de final da Taça WS Europe.

Riba d'Ave com Callafel, Diessbach e Valongo

Já o estreante Riba d'Ave, convidado pela WS Europe para ocupar a vaga do Amatori Lodi (Itália) que

desistiu da Liga dos Campeões, vai integrar o Grupo 3 da ronda de qualificação juntamente com os espanhóis do Calafell, os suíços do RHC Diessbach e o Valongo.

Os quatro grupos da ronda de qualificação da Liga dos Campeões:

Grupo 1: Follonica (Itália), Voltregà (Espanha), Reus (Espanha) e Germania Herringen (Aleménha).

Grupo 2: La Vendeéne (França), Óquei Barcelos (Portugal) e Sporting (Portugal)

Grupo 3: Calafell (Espanha), Diessbach (Suíça) Valongo (Portugal) e Riba d'Ave (Portugal).

Grupo 4: Quevert (França), Hockey Sarzana (Itália) e SC Tomar (Portugal)

Taça WS Europe: HC Braga espera por um adversário do Grupo 2

Na Taça WS Europe, onde está o HC Braga, o sorteio está condicionado pelos clubes que vão cair da ronda de qualificação da Liga dos Campeões. Os bracarenses, orientados por Tó Neves, vão medir forças nos oitavos de final da prova com o segundo classificado do grupo 2, onde estão Óquei de Barcelos, Sporting e La Vendeéne.

O sorteio dos oitavos de final da Taça WS Europe: Juv. Pacense (POR)- 2nd Q.R. Group 4 RSC Uttigen (SWI)-3rd Q.R. Group 4

HC Sant Just (SPA)- 2nd

Q.R. Group 1
Igualada HC (SPA)-2nd
Q.R. Group 3
HC Valdagno (ITA)-3rd
Q.R. Group 2
Lleida (SPA)-3rd Q.R.
Group 1
HC Braga (POR)- 2nd
Q.R. Group 2
CH Caldes (SPA)- 3rd
Group 3

WS Trophy ainda sem clubes portugueses

Uma das novidades instituídas pela WS Europe para esta temporada é a criação de uma terceira competição europeia que para já não conta ainda com clubes portugueses, podendo cair alguns da ronda preliminar na Liga dos Campeões.

O sorteio da WS Trophy: Ronda preliminar:

Jogo 1: CP Roubaix (FRA)-TUS Düsseldorf Nord (GER)

Jogo 2: RSC Cronenberg (GER)-SC Thurnerster (SWI)

Quartos de final

4th Q.R. Group 3-PAS Alcoi (SPA)

RC Biasca (SWI)-RESC Walsum (GER)

Vencedor do Jogo 1-US Coutras (FRA)

4th Q.R. Group 1- Winner Match #2

CICLISMO

Sepp Kuss vence Volta a Burgos

O ciclista norte-americano Sepp Kuss (Vismalease a Bike) conquistou ontem a Volta a Burgos, na antecâmara da Volta a Espanha, em que triunfou em 2023 e a que regressa este verão.

Na quinta e última etapa, 156 quilómetros entre Frías e Condado de Treviño, o norte-americano, que não corria desde junho depois de testar positivo à covid-19 e falhar o Tour, chegou integrado no pelotão.

O triunfo tinha ficado selado na terceira etapa, na ascensão a Lagunas de Neila, com uma vitória em que mostrou os dotes de trepador que o levaram a vencer a Vuelta, cujo título de 2023 procura defender.

Kuss acabou com cinco segundos de vantagem na geral para o britânico Max Poole (dsm-firmenich PostNL), segundo, e 34 para o neozelandês Finn Fisher-Black (UAE Emirates), terceiro.

FUTEBOL FEMININO

Cristiana Duarte reforça Vitória SC

O Vitória SC reforçou a frente de ataque da sua equipa feminina com a avançada Cristiana Duarte (ex-FC Famalicão).

Em declarações ao site do clube vimaranense, a jogadora disse querer ajudar o Vitória SC a subir à I Liga.

«Este é um projeto bastante interessante e com uma estrutura competente. Temos as condições necessárias para levar o Vitória à subida de divisão», disse.

Como metas individuais, Cristiana Duarte, que já se sagrou campeã nacional da II Divisão pelo Damaiense, em 2021/2022, onde apanhou 19 golos, traçou melhor o seu recorde de golos. «Quero ultrapassar o meu melhor registo de golos que já fiz numa época, chegar à Liga BPI e atingir os quartos de final da Taça de Portugal», disse.



FUTSAL: GARANTE O ALA PAULETA

«Seleção está mentalmente bem»

O ala Pauleta garantiu ontem que a seleção portuguesa de futsal, que prepara o Campeonato do Mundo,

enfrenta algum desgaste físico, por vir de um período de férias, mas está «mentalmente muito bem».

«Tem sido uma semana difícil em termos físicos, como é normal. Vimos de um período de férias, é o início de uma

longa caminhada e vamos à luta. Fisicamente existe algum desgaste, mas mentalmente estamos muito bem».

VER & OUVIR

TELEVISÃO

RTP 1

08:00 Bom Dia Portugal
Fim de Semana
10:00 História dos Gatos
11:00 Um Ano de Gorongosa
12:00 Vira e Volta
12:30 Vira e Volta
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Chefs da Nossa Terra
19:00 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Missão: 100% Português
22:00 Joker
23:00 Em Casa d'Amália
01:15 Jogos Olímpicos de Verão Paris

RTP 2

07:00 Jogos Olímpicos de Verão Paris
13:00 Jogos Olímpicos de Verão Paris
22:30 Jornal 2
22:50 Jogos Olímpicos de Verão Paris
02:35 Folha de Sala
02:40 Prova Oral
03:55 O Mistério de Lucie: Espiões Contra o Nazismo

SIC

06:00 Etnias
06:45 Médico da Casa
07:30 Caixa Mágica - Caminhos de Portugal
09:15 Alô Marco Paulo (Especiais)
12:00 Nosso Mundo
13:00 Primeiro Jornal
14:15 Alta Definição
15:00 E-Especial
15:45 Alô Marco Paulo (Especiais)
19:00 Não há Crise! As Aneodtas do Rocha
20:00 Jornal da Noite
21:45 Terra Nossa
00:00 All You Need Is Love

TVI

07:00 Diário da Manhã
Fim de Semana
10:15 Em Família
12:00 Ganha Já
12:58 TVI Jornal
14:00 A Sentença - Especiais
15:00 Em Família
17:50 Dilema - Fim-de-semana
19:10 Dilema - Diário
19:57 Jornal Nacional
21:30 Congela
22:45 Dilema: Extra Especial
00:25 Dilema: A Semana

RTP 3

08:00 Bom Dia Portugal
Fim de Semana
10:00 3 às 10
10:20 Terra 4.0
10:35 Todas as Palavras
11:25 Investigação Europa
11:35 O Planeta Vivo
12:00 Jornal das 12
12:50 Terra Europa
13:10 Cravos, Mas Não Só
14:30 Janela Indiscreta
15:10 Grandiosa Enciclopédia do Ludopédio
16:30 A Essência
16:45 Hora de Agir
17:30 Investigação Europa
17:45 Impacto Verde
18:30 Seara Vermelha
A Ceifeira de Baleizão
19:55 Janela Indiscreta
20:20 Do Algarve à Lapónia
20:40 A Vida Privada dos Livros
21:00 360º
23:05 A Conspiração
00:00 24 Horas

SIC NOTÍCIAS

06:55 Edição da Manhã
09:45 Minuto Consumidor
09:55 Edição da Manhã
10:40 Espaços & Casas
11:40 Boa Cama Boa Mesa
12:59 Primeiro Jornal
13:45 Volante
15:30 Repórteres do Mundo
15:55 SIC Notícias Sábado
16:40 Boa Cama Boa Mesa
16:55 SIC Notícias Sábado
19:49 Minuto Consumidor
19:57 Jornal da Noite
21:30 Jornal Sábado
23:00 60 Minutos
23:45 Jornal Da Meia-Noite

CNN PORTUGAL

05:58 CNN Sábado
09:14 New in Town
09:45 GTI Plus
09:56 CNN Sábado
10:45 Repórter CNN
11:00 CNN Sábado
11:14 Fontes Bem Informadas
13:10 CNN Mais Transferências
14:10 CNN G7
16:30 Pitch
16:58 CNN Sábado
17:30 Repórter CNN
19:00 CNN em Foco
22:45 Um Mundo em Chamas
23:45 CNN Meia Noite

HWDCANAL HOLLYWOOD

07:30 Um Sonho Possível
09:50 Dennis, o Pimentinha
11:30 Bugs Bunny Movie
12:55 Regresso ao Futuro II
14:45 Viagem ao Centro da Terra 2: Ilha Misteriosa
16:20 Kingsman: Serviços Secretos
18:30 Warcraft: O Primeiro Encontro de Dois Mundos
20:35 Colombiana
22:25 Max Payne
00:10 Entre Irmãos

SPORT TV 1

07:20 SC Braga x Servette
Liga Europa
07:50 Zurique x Vitória SC
UEFA Conference League
08:20 Sporting x Rio Ave FC
Primeira Liga
10:30 Antevisão:
Marítimo x CD Tondela
Segunda Liga
10:55 Marítimo x CD Tondela
Segunda Liga (Direto)
13:10 Sporting x Rio Ave FC
Primeira Liga
15:20 Avs x CD Nacional
Primeira Liga (Direto)
17:40 Sporting x Rio Ave FC
Primeira Liga
18:10 Manchester United x Manchester City
Community Shield
19:00 Antevisão:
FC Porto x Gil Vicente
Primeira Liga
20:00 Antevisão:
FC Porto x Gil Vicente
Primeira Liga
20:20 FC Porto x Gil Vicente FC
Primeira Liga (Direto)
23:00 Manchester United x Manchester City
Community Shield
00:00 UFC: Tybura x Spivac 2 Las Vegas (Direto)

SPORT TV 2

06:00 Ténis: Montreal
ATP World Tour 1000
08:00 Ténis: Montreal
ATP World Tour 1000
10:00 Ténis: Montreal
ATP World Tour 1000
12:00 Ténis: Montreal
ATP World Tour 1000
14:00 Antevisão:
Manchester U. x Man. City
Community Shield
14:50 Manchester U. x Man. City
Community Shield (Direto)
17:50 Casa Pia AC x Boavista FC
Primeira Liga (Direto)
20:10 Nápoles x Modena
Taça de Itália (Direto)
22:10 Ténis: Montreal
ATP World Tour 1000
00:00 Ténis: Montreal
ATP World Tour 1000 (Direto)

AXN

07:34 S.W.A.T. Força de Intervenção
08:26 Investigação Criminal
09:11 Investigação Criminal
09:56 Investigação Criminal
10:41 Investigação Criminal
11:26 Investigação Criminal
12:11 Investigação Criminal
12:56 Alert: Unidade de Pessoas Desaparecidas
13:44 Investigação Criminal
14:30 As Crónicas de Nárnia: A Viagem do Caminheiro da Alvorada
16:26 Batman v Super-Homem: O Despertar da Justiça
18:59 Sem Hora Marcada
20:44 Free Fire
22:21 A Criança n.º 44
00:42 Puro Aço



ENTRETENIMENTO

"MISSÃO: 100% PORTUGUÊS"

ESTE EPISÓDIO É CENTRADO NA REGIÃO DO ALGARVE

RTP1, 21H00

CINEMA

FÓRUM - VIZELA

Sala 1 - DIVERTIDA-MENTE 2 (2D V.P.) (M06)
15h10, 17h10, 19h10
Sala 1 - DEADPOOL & WOLVERINE (2D VO) (M14)
21h20
Sala 2 - GRU, O MALDISPOSTO 4 (2D V.P.) (M06)
15h00
Sala 2 - SUPER WINGS: O FILME - VELOCIDADE MÁXIMA (V.P.) (M06)
17h00
Sala 2 - ARMADILHA (M12)
19h00
Sala 2 - OH LÁ LÁ! A MINHA FAMÍLIA É MELHOR QUE A TUA (M12)
21h30
Sala 3 - ISTO ACABA AQUI (M12)
15h20, 17h50, 21h40

NOS - BRAGA PARQUE

Sala 1 - SUPER WINGS O FILME: VELOCIDADE MÁXIMA (CB) DOB (M12)
11h30, 14h00, 16h20
Sala 1 - COCORICO (M12)
19h00, 22h00, 00h25
Sala 2 - ISTO ACABA AQUI (CB)
12h20, 15h20, 18h20, 21h20, 00h20
Sala 3 - DEADPOOL & WOLVERINE (M14)
12h30, 15h30, 18h30, 21h30, 00h35
Sala 4 - GRU, O MALDISPOSTO 4 (M06) DOB
10h40, 13h00, 15h40, 18h00
Sala 4 - ARMADILHA (M12)
20h40, 23h30
Sala 5 - DIVERTIDA-MENTE 2 (M06) 3D DOB
10h50, 13h15, 15h50
Sala 5 - DEADPOOL & WOLVERINE (M14) 3D
18h10, 21h00, 00h10
Sala 6 - DIVERTIDA-MENTE 2 (M06) DOB
11h00, 13h30, 16h00, 18h40
Sala 6 - DIVERTIDA-MENTE 2 (M06) LEG
21h10, 00h00
Sala 7 - TORNADOS (M12)
13h10, 16h05
Sala 7 - O COLECIONADOR DE ALMAS (M16)
19h05, 21h45, 00h15
Sala 8 - BORDERLANDS (CB)
13h40, 16h15, 18h50, 21h40, 00h05
Sala 9 - PODIA TER ESPERADO POR AGOSTO (M12)
13h20, 16h10, 19h10, 21h50, 00h40

CINEPLACE - NOVA ARCADA

SSala 1 - DEADPOOL & WOLVERINE – 2D ATMOS (M14)
13h30, 16h10, 18h50, 21h30
Sala 2 - DIVERTIDA-MENTE 2 – VP 2D ATMOS (M06)
13h00, 15h00, 17h10, 19h20
Sala 2 - BORDERLANDS – 2D (M14)
21h30
Sala 3 - SUPER WINGS: VELOCIDADE MÁXIMA – VP 2D (M06)
13h00, 15h00, 17h00, 19h00
Sala 3 - ISTO ACABA AQUI – 2D (M06)
21h00
Sala 3 - BORDERLANDS – 2D (M14)
23h40
Sala 4 - DIVERTIDA-MENTE 2 – VP 2D (M06)
11h30
Sala 4 - ISTO ACABA AQUI – 2D (M06)
13h40, 16h20, 19h00, 21h40
Sala 6 - GRU: O MALDISPOSTO 4 – VP 2D (M06)
12h00
Sala 6 - DEADPOOL & WOLVERINE - 2D ATMOS (M14)
13h50, 16h20, 17h10, 21h50
Sala 7 - SUPER WINGS: VELOCIDADE MÁXIMA VP - 2D (M12)
11h30
Sala 7 - GRU: O MALDISPOSTO 4 VP - 2D (M06)
13h30, 15h30, 17h30, 19h30
Sala 7 - DIVERTIDA-MENTE 2 – VO 2D (M06)
21h30
Sala 10 - DEADPOOL & WOLVERINE – 2D ATMOS (M14)
13h20, 16h00, 18h40, 21h20, 00h00
Sala 11 - BORDERLANDS – 2D (M14)
13h00, 15h10, 17h29, 19h30
Sala 11 - ARMADILHA – 2D (M12)
21h40
Sala 12 - A ABELHA MAIA E O OVO DOURADO – VP 2D (M14)
12h00, 14h00
Sala 12 - DIVERTIDA-MENTE 2 – VO 2D (M14)
16h00, 18h10
Sala 12 - OH LÁ LÁ – 2D (M06)
20h10
Sala 12 - PODIA TER ESPERADO POR AGOSTO – 2D (M12)
22h10



«A sabedoria dos povos indígenas é também a sabedoria do “bem viver”. O “bem viver” não é a boa vida e a ociosidade. O “bem viver” consiste em viver em harmonia com a criação.»
Papa Francisco – @Pontifex_pt



00h00 Movimento Rock; **01h00** Fora d'Horas; **02h00** Music Hall; **08h00** Abel Duarte; **11h00** Elisabete Apresentação; **13h00** Sara Pereira; **15h00** Elisabete Apresentação; **17h00** Sara Pereira; **19h00** Português Suave; **20h00** Rum(o) Desportivo; **21h00** MundoMix; **22h00** Connected

RÁDIO UNIVERSITÁRIA DO MINHO 97.5FM

PAUSA

QUEM FALA ASSIM...

“Quando você não tem nada a dizer, não diga nada.”
Charles Caleb Colton

VEJA SE SABE...

Quem era o Deus grego do Sol?

R.: Apolo.

PALAVRAS CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Com o apoio da Porto Editora

SOLUÇÕES DO NÚMERO ANTERIOR | Horizontais: 1- Estorcer; 2- Marcar; edo; 3- Brioso; Tia; 4- Oca; Ombros; 5- Ragu; Órix; 6- Clerofobia; 7- Me; Numo; 8- Ru; Baião; 9- Dérbí; 10- Jogadas; Pó. **Verticais:** 1- Emborcar; 2- Sarçal; Udo; 3- Triagem; EG; 4- Oco; Uretra; 5- Raso; BD; 6- Cromofobia; 7- Broma; 8- Retribuir; 9- Dioxina; 10- Loas; Ovo.

SUDOKU

DIFICULDADE: FÁCIL								
	8		3				5	6
1			5			4		
5		6	2		7	1		
		5	7	9		3	8	
		4			3	2		
	9	1		5		6		
		9	1		8	5		2
		8			5			3
7	5				6		1	

REGRAS SUDOKU: O Sudoku é um jogo de lógica muito simples e cativante. O objectivo é preencher uma grelha (9x9) com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e em cada coluna. Também não se pode repetir números em cada quadrado de 3x3. **Bom Jogo!**

* Solução do número anterior

8	9	1	3	2	7	5	4	6
4	3	6	5	9	8	1	2	7
7	2	5	4	1	6	3	8	9
6	4	9	8	5	1	2	7	3
1	8	3	2	7	4	6	9	5
2	5	7	6	3	9	8	1	4
3	1	4	7	8	5	9	6	2
9	6	2	1	4	3	7	5	8
5	7	8	9	6	2	4	3	1

* Solução do número anterior

6	9	3	8	1	4	2	7	5
8	1	5	7	6	2	3	4	9
7	4	2	5	9	3	1	6	8
9	6	8	3	5	1	4	2	7
3	5	4	2	8	7	6	9	1
1	2	7	9	4	6	5	8	3
5	8	1	4	2	9	7	3	6
2	7	9	6	3	5	8	1	4
4	3	6	1	7	8	9	5	2

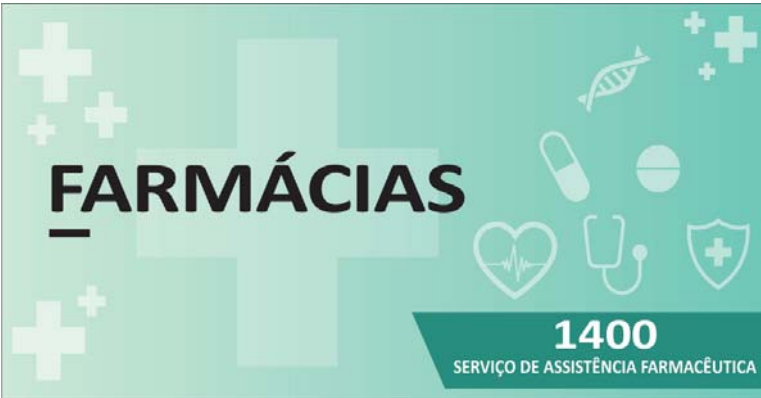
DIFICULDADE: DIFÍCIL								
7					6		1	
		9	7		3			4
		3	4			8		
		6						
8					9			6
					4	2		
		5			1	4		
9			6		8	7		
	6		9					1

HUMOR

Depois de uma corrida, o marido diz à mulher:
– Credo, estou morto.
– E a julgar pelo cheiro, não é de hoje!

CONFISSÕES

CARMO – Das 8h30 às 9h00, das 9h30 às 11h00 e das 15h30 às 18h30 (de terça-feira a sábado). **CONGREGA-DOS** – Todos os dias, exceto aos domingos e dias santos, conforme o horário afixado nas pautas de avisos da igreja. **MENSAGEIRO** – Das 10h00 às 12h00, exceto quartas-feiras, domingos e feriados. **PÓPULO** – Todos os dias, exceto terças-feiras e domingos, das 8h30 às 10h00. **SÉ CATEDRAL** – sábado das 09h00 às 10h30. **IGREJA DO SALVADOR** – Todos os dias, das 16h30 às 16h55, exceto à segunda-feira. **IGREJA DOS TERCEIROS** – De terça a sexta-feira, das 09h15 às 10h45.



BRAGA:	Oliveira Rua Frei José Vilaça n.º 101
AMARES:	Marques Rego
BARCELOS:	De Arcozelo
CABECEIRAS DE BASTO:	Moutinho
CALDAS DE VIZELA:	São Miguel
CELORICO DE BASTO:	Neves Ferreira
ESPOSENDE:	Monteiro
FAFE:	Fernandes de Castro
GUIMARÃES:	Lobo
PÓVOA DE LANHOSO:	Milénio
VIEIRA DO MINHO:	Martins
VILA NOVA DE FAMALICÃO:	Central Almeida e Sousa

VILA VERDE:	Misericórdia
VIANA DO CASTELO:	Manso
ARCOS DE VALDEVEZ:	Arcuense
CAMINHA:	Beirão Rendeiro
MELGAÇO:	Durães
MONÇÃO:	S. Pedro
PAREDES DE COURA:	Ribeiro
PONTE DA BARCA:	Saúde
PONTE DE LIMA:	Dona Teresa
TERRAS DE BOURO:	Alvim Barroso
VALENÇA:	Do Jardim
VILA NOVA DE CERVEIRA:	Cerqueira

TELEFONES ÚTEIS

EMERGÊNCIA.....	112
AMARES	
GNR.....	253 900 070
Centro de Saúde.....	253 909 230
Bombeiros Voluntários...	253 993 162

BARCELOS	
PSP.....	253 802 570
Hospital	253 809 200
Bombeiros Voluntários...	253 802 050

BRAGA	
Hospital de Braga.....	253 027 000
GNR.....	253 203 030
PSP.....	253 200 420
Polícia Municipal.....	253 609 740
Cruz Vermelha.....	253 208 872
Bombeiros Sapadores.....	253 264 077
Bombeiros Voluntários...	253 200 430
Braga Táxis	253 253 253
916 233 602 - 966 233 602 - 936 233 602	
Ambubraga Ambulâncias...	253 257 257
Loja do Cidadão	
(Informações).....	707 241 107

ESPOSENDE	
GNR.....	253 989 110
Hospital	253 965 115
Bombeiros Voluntários...	253 969 110

FAFE	
GNR.....	253 490 890
Hospital	253 700 300
Bombeiros Voluntários...	253 598 111

FAMALICÃO	
PSP.....	252 373 375
Hospital	252 300 800
Bombeiros Voluntários...	252 301 110

GUIMARÃES	
PSP.....	253 540 660
Hospital	253 540 330
Bombeiros Voluntários...	253 515 444

PÓVOA DE LANHOSO	
Bombeiros Voluntários...	253 639 240
Hospital António Lopes...	253 639 030

TERRAS DE BOURO	
Centro de Saúde.....	253 350 030
GNR.....	253 391 137
Bombeiros Voluntários...	253 350 110

VIANA DO CASTELO	
PSP.....	258 809 880
Hospital	258 802 100
Bombeiros Voluntários...	258 730 643

VILA VERDE	
GNR.....	253 320 100
Hospital	253 310 120
Bombeiros Voluntários...	253 310 390

VIZELA	
GNR.....	253 481 261
Centro de Saúde.....	253 589 040
Bombeiros Voluntários...	253 489 100

CALENDÁRIO

SÁBADO DA SEMANA XVIII

S. Lourenço, diácono e mártir – FESTA Vermelho – Ofício da festa. Te Deum. Missa própria, Glória, pf. dos mártires.

L 1 2Cor 9, 6-10; Sl 111, 1-2. 5-6. 7-8. 9
Ev Jo 12, 24-26

São Pedro de Oliveira – Braga

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA
DE

Lucinda Pinto Fernandes



Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família cumprem o doloroso dever de participar a todas as pessoas de suas relações e amizade o falecimento da Sra. LUCINDA PINTO FERNANDES, de 98 anos de idade.

O corpo da saudosa falecida encontra-se exposto na igreja paroquial de São Pedro de Oliveira. O seu funeral realiza-se hoje, dia 10, com missa de corpo presente às 10h30, prosseguindo o cortejo fúnebre para inumação no cemitério local.

Mais se informa que na próxima quinta-feira, dia 15 de agosto, será celebrada missa de 7.º dia pelo eterno descanso da sua alma às 08h45, na igreja paroquial de São Pedro de Oliveira, Braga.

Antecipadamente a família agradece de forma sentida todas as manifestações de apoio na celebração da Vida que se realizará.

Memorial online em homenagem à Sra. Lucinda Pinto Fernandes – Deixe aqui a sua homenagem:
Scan me:



www.bracarense-grupofunerario.pt / Bracarense & Bracara Augusta / 253 200 240 - 968 225 005 / 253 672 027 - 916 646 567

A FAMÍLIA

São Vicente – Braga

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO
DE

António José Cardoso Pereira



Sua família comunica a todos os amigos e demais pessoas das suas relações o falecimento do seu ente querido Sr. ANTÓNIO JOSÉ CARDOSO PEREIRA, com 85 anos de idade, residente que foi em São Vicente – Braga.

O corpo do saudoso falecido encontrar-se-á em câmara-ardente hoje, sábado, dia 10, a partir das 9h15, na igreja paroquial de São Vicente – Braga.

As cerimónias fúnebres realizar-se-ão às 10h15 de hoje, na mesma igreja, findas as quais irá a sepultar no cemitério municipal de Monte d'Arcos – Braga.

Antecipadamente expressa o nosso profundo agradecimento a todos quantos se associarem a estes atos religiosos.

A FAMÍLIA

Funerária do Vade Tel. 253 341 221 Telm. 969 032 077 funerariadovade@msn.com

MISSA DE 30.º DIA DE FALECIMENTO
DEDr. Américo Borges
da Rocha Nunes

A família comunica que hoje, sábado, dia 10 de agosto, às 16h00, será celebrada missa em memória do ente querido na igreja do Pópulo em Braga.

A todos quantos participem nesta celebração religiosa o nosso sincero agradecimento.

A FAMÍLIA

Funerária Sto. Adrião – Tel.: 969 412 981 (chamada para rede móvel nacional) – funerariasantoadriao@gmail.com

MISSAS DE 7.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO
DE

José Adelino Oliveira Alves



Sua esposa, pais e demais família participam a todas as pessoas de suas relações e amizade que serão celebradas missas de 7.º aniversário de falecimento, em sufrágio do saudoso falecido **hoje, sábado, dia 10, às 19h15**, na igreja de Lamas e **amanhã, domingo, dia 11, às 08h00**, na igreja de Celeirós.

Antecipadamente agradecem a todos quantos com a sua presença se dignem assistir a estes atos religiosos.

Grupo Funerário Bracarense / Bracara Augusta – Tel.: 253 200 240 / 968 225 005 / 916 646 567



PRÉ-IMPRESSÃO IMPRESSÃO ACABAMENTO

ESPECIALISTAS

JORNAIS Mais de 120 títulos confiam na nossa qualidade
LIVROS Trabalhamos com as principais editoras
REVISTAS Garantia de qualidade e rapidez
CATÁLOGOS Design e produção completa

consulte-nos
executamos todos os trabalhos gráficos

aos
**melhores
preços**
do mercado

Telefone: 253 303 170 - Fax: 253 303 171
orcamentos@diariodominho.pt – comercial@diariodominho.pt
http://www.diariodominho.pt

MEGAFONE

comercial@diariodominho.pt - www.diariodominho.pt - Geral 253 609 460 | Publicidade 253 609 462 | Assinatura 253 609 463 | Fax 253 609 465

Departamento Comercial

Chamada para a rede fixa nacional

PROCURA
EMPREGO?

Admitimos Consultores (m/f)
Tlm: 910 571 941
recrutamento.liberty@remax.pt

COMPRO
APARTAMENTOS

Em Braga
Pagamento imediato!
Tel. 915 592 732

LOTE
PARA
MORADIA
TÉRREA

1200 M2, perto da Junta
de Freguesia
de Trandeiras
135.000 €
Telem. 913 440 800

IMOBRAÇA IMOBILIÁRIA
RECRUTA
COMERCIAIS

Enviar Curriculum:
rafael.fernandes@imobraga.pt
Agendar entrevista: 915 592 732



ASSISTÊNCIA E MONTAGEM EM
TODO O TIPO DE MATERIAL

CELEIRÓS - BRAGA Tlm: 962 750 387
jorgemanuelestores@gmail.com

NOVA SEDE DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA
DELEGAÇÃO DE BRAGA

BRAGA COM A CRUZ VERMELHA

Como Ajudar:

As Empresas, entidades e/ou individualidades poderão doar serviços e/ou materiais, bem como fazer contribuições entregues diretamente ou por transferência bancária para a Conta **Braga pela Cruz Vermelha** com o IBAN PT50 0033 0000 45244287539 05

Todos os donativos serão enquadrados nos artigos 62º e 63º dos benefícios fiscais, com a emissão do respetivo recibo donativo, dedutível no IRS ou IRC, até cerca de 30%.

Informações: Telf. 253 208 870 | https://braga.cruzvermelha.pt na página da Transparência

NEXT OBRAS
REMODELAÇÃO DE INTERIORES

ARQUITETURA
CONSTRUÇÃO
REMODELAÇÃO
REABILITAÇÃO
DESIGN DE INTERIORES



Construímos a diferença!

NEXT OBRAS - Construção e Remodelação de Interiores, Lda.

Rua Conselheiro Januário, nº 107 4700-373 Braga - Tel. 253 276 155* - Tlm. 967 217 668** - Email. geral@nextobras.pt - www.nextobras.pt

*Chamada para a rede fixa nacional **Chamada para rede móvel nacional



GRUPO

LIBERTY

JORGE PEREIRA



910 571 937

Chamada para rede móvel nacional

253 218 060

Chamada para rede fixa nacional



liberty@remax.pt

liberty2@remax.pt



remaxlibertybraga

remaxliberty2

PRÉDIO À VENDA EM PORTO



Composto por uma cave, loja e 4 andares T1.
C.E: F

PREÇO SOB CONSULTA

124391157-13

APARTAMENTO T3 DUPLEX EM CELEIRÓS



Possui lugar de garagem, cozinha mobilada e equipada,
sala com lareira e acesso a varanda.
C.E: D

179.900 €

124391084-12

TERRENO EM BARCELOS



Terreno para construção de moradia unifamiliar ou duas
moradias geminadas, na freguesia de Feitos.

83.000 €

126281047-2

JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA !

liberty@remax.pt
liberty2@remax.pt

GRUPO **LIBERTY**

MORADIA T3 EM BARCELOS



Moradia térrea T3, de arquitetura moderna em Tregosa,
Barcelos.
C.E: B-

325.000 €

126281047-4

MORADIA T4 EM MERELIM S.PAIO



Fantástica moradia T4 térrea, semi-nova, situada a 10 minutos
do centro de Braga, próximo a escolas, comércio e a todo
o tipo de serviços. C.E: A

549.000 €

124391010-322

RE/MAX LIBERTY

— BRAGA —



Av. Liberdade, nº195 4715-037, Braga



910 571 937 | 253 218 060



liberty@remax.pt

RE/MAX LIBERTY 2

— BARCELOS —



Av. Combatentes da Grande Guerra, nº35
4750-279, Barcelos



910 571 949 | 253 082 397



liberty@remax.pt



www.imobraga.pt
253 220 913 | 915 592 731

**QUER VENDER
O SEU IMÓVEL?
NÓS TRATAMOS!**

Mudar Soc. Mediação Imobiliária, Lda - AMI 5389



APARTAMENTO T3 - GUALTAR

Fantástico apartamento com ótimas áreas, elevador, último andar, garagem individual, ac, vidros duplos, recuperador de calor, suite.
 Próximo da Universidade do Minho! Oportunidade

Ref. 6507 | CE-D | 234.900 €



**PEÇA UMA
AVALIAÇÃO
GRÁTIS
AO SEU
IMÓVEL!**

SEM COMPROMISSO!

253 220 913

www.imobraga.pt/avaliacaogratiss

PORTAS DE SEGURANÇA



- limitador de abertura
- soleira móvel regulável
- pernos fixos
- tranca inferior lateral 'Block'
- escudo de proteção ao cilindro
- certificação IFT

TONS DISPONÍVEIS



COMPRA ONDE COMPRAM OS PROFISSIONAIS

Mat. de Construção | Máquinas | Ferramentas | Drogeria
 Higiene e Limpeza | Jardim | Bricolage | Pichelaria

Rua Padre Armando Lira, 71 - Braga

segunda a sexta: 8:30h - 12:30h / 14:00 - 19:00

sábado: 9h-13:00h ENTRE A FEIRA DE BRAGA
 E O ELEFANTE AZUL

ABERTO AO PÚBLICO

T. 253 616 466 | Tl. 965 919 770 | F. 253 612 815 | info@foc.pt



Jorge Oliveira
 Mediação Imobiliária

AMI 18059

Rua Afonso Palmeira, n.º 42 - Lamações - Braga
 253 084 188 - 918 776 839



**MORADIA
GEMINADA
2 PISOS CELEIRÓS
NOVA**

PREÇO 480.000,00€



**T3 CELEIRÓS
NOVO**

PREÇO 315.000€



LOTE DE TERRENO COM 977M2 ESPORÕES

Construção moradia individual Esporões

PREÇO 95.000 €

NOGUEIRA
 TERRENO

VENDA

Área Total
 acesso à EN101 **7000 M²**

LOGÍSTICA e/ou ATIV. ECONÓMICAS



913 440 800



Inquérito DM online

Todas as semanas
uma pergunta diferente.



Diário do Minho

Assinaturas

O Diário do Minho publica, diariamente, a edição impressa e digital do jornal. Qualquer uma delas requer uma assinatura independente. Faça a(s) sua(s) assinatura(s) através do nosso endereço eletrónico ou pelo telefone. Fique informado do que é, realmente, importante.

Concorda com as greves
dos enfermeiros?

EUROMILHÕES

21

23

25

33

44

+ 4

10

MILHÃO

D

B

B

0

4

3

9

2

SÁBADO.10.AGOSTO.2024

BRAGA

36°C



CÉU LIMPO

19°C

CÉU LIMPO
VENTO FRACO DE NOROESTE

VIANA DO CASTELO

28°C



CÉU LIMPO

18°C

CÉU LIMPO
VENTO FRACO DE NOROESTE

NA VARIANTE DO CÁVADO, EM PALMEIRA

Violento acidente de viação em Braga provoca quatro feridos, dois em estado crítico

Uma viatura despistou-se ontem de manhã e colidiu contra outras três que se encontravam paradas na Avenida do Cávado, em Braga, e provocou quatro feridos, dois em estado crítico e dois ligeiros.

Ao que foi possível apurar, os feridos iam participar no “Festival Tuning Braga Car Show”, que começou ontem no autódromo de Palmeiras.

O carro que se despistou também ia participar no mesmo evento.

Para além das consequências para as viaturas e para os seus ocupantes,

dois deles feridos com gravidade, o trânsito naquela via que liga Braga a Vila Verde, esteve fortemente congestionada, formando uma grande fila de carros para a saída de Palmeira.

No local, para tomar conta da ocorrência, estiveram os Bombeiros Sapadores de Braga, e a GNR.

De referir que na mesma zona mas no sentido contrário houve outro acidente menos grave, mas que também causou grandes constrangimentos no trânsito. Um acidente que, de certa forma, mancha o evento.



NA FREGUESIA DE AREOSA

Incêndio habitacional provocou uma morte em Viana do Castelo

Uma mulher morreu ontem de manhã numa habitação que foi «toda tomada pelo fogo» na freguesia de Areosa, concelho de Viana do Castelo, disse à Lusa fonte da Proteção Civil municipal.

A mesma fonte não soube precisar a idade da vítima, mas indicou que seria uma pessoa «com alguma idade», que estava dentro da habitação onde deflagrou o incêndio, situada na freguesia de Areosa.

O alerta foi recebido

pelas autoridades locais já depois das 13h00 e quando lá chegaram encontraram a mulher morta, dentro da habitação.

De acordo com a coordenação da Proteção Civil municipal, estiveram no local quatro veículos e 13 bombeiros, para além do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM).

A página da Proteção Civil nacional indica que no local do incêndio esteve 22 homens apoiados por nove viaturas.

Lusa



Publicidade

MARAVILHA DO CAVADO

MCLAB

LABORATÓRIO

VERIFICAÇÕES
DE TACÓGRAFOS E TAXÍMETROS

MARCAÇÕES
Braga
963 881 160
Matosinhos
963 881 163

CENTRO DE ENSAIO DE BRAGA
Avenida do Cávado, n.º 314 - Palmeira | T. 253 607 589
mclab.braga@gmail.com

CENTRO DE ENSAIO DE MATOSINHOS
Rua de Recarei, n.º 670 - Leça do Balio | T. 229 530 635
mclab.matosinhos@gmail.com

www.mclab.pt